



Evento Híbrido
Virtual / Presencial



Organiza:

CSOA
CORPORACIÓN DE SALUD
OCUPACIONAL Y AMBIENTAL

www.corporacionsoa.co

45° Congreso de Ergonomía, Higiene,
Medicina y Seguridad Ocupacional.

Hotel Intercontinental Medellín - Colombia
29, 30 y 31 de octubre de 2025

CASO DEL SEMINARIO



Organiza:

CSOA CORPORACIÓN DE SALUD
OCUPACIONAL Y AMBIENTAL

31 SEMANA
de la SALUD
OCUPACIONAL
Aprendizaje, experiencia y empatía
en un mundo intergeneracional

APT PSICOSOCIAL

**ANALISIS DE PUESTO DE TRABAJO PARA
CALIFICACION DE ORIGEN
PSICOSOCIAL**

PROTOCOLO PARA LA DETERMINACIÓN DEL ORIGEN DE LAS PATOLOGÍAS DERIVADAS DEL
ESTRÉS

FECHA	Agosto 2023
EDAD	44 años
FECHA DE NACIMIENTO	02 de septiembre de 1978 San Gil
GENERO	Masculino
PUESTO DE TRABAJO EVALUADO	Ingresa como AYUDANTE DE PLANTA (desde el 13 de septiembre del 2021 pasa como apoyo a ayudante de Almacén).
ESCOLARIDAD	Bachiller
FECHA DE INGRESO A LA EMPRESA	08/08/2006 (Lleva 17 años)
FECHA DE INGRESO AL PUESTO EVALUADO	Desde el 13 de septiembre del 2021 reubicado en Almacén

DIAGNOSTICO:

ARL Sura solicita análisis de puesto con énfasis en riesgo psicosocial para determinación de origen del siguiente diagnóstico:

- Trastorno de ansiedad si especificar F419

OBJETIVO DE LA EVALUACIÓN

Evaluación del puesto de trabajo como parte en el proceso de definición de origen de presunta enfermedad laboral asociada con el estrés.

2. METODOLOGIA

De acuerdo con solicitud de medicina laboral de ALR Sura que, mediante oficio, solicita a la empresa S.A un ANÁLISIS DE PUESTO DE TRABAJO CON ÉNFASIS EN RIESGO PSICOSOCIAL PONDERACIÓN DE FACTORES INTRA Y EXTRALABORALES” se tiene en cuenta la metodología del Protocolo para la determinación del ORIGEN DE LAS PATOLOGIAS DERIVADAS DEL ESTRÉS Corregido 14-02-2019 (Versión actualizada 2014) tercera edición (Manuela Beltrán – Ministerio de Trabajo).

Acerca del periodo a evaluar:

Se determina como periodo a evaluar el comprendido entre junio de 2021 a junio de 2022, ya que de acuerdo con lo aportado por el trabajador en cuanto a historia clínica tiene la primera atención por la especialidad de psiquiatría el 31 de mayo de 2022, fecha en la que inicia tratamiento farmacológico el cual refiere ha mantenido hasta la fecha, aunque aclara que la ARL Sura le suspendió este tratamiento (en mayo de 2023) y está retomando con su EPS.

Para consignar la siguiente información se tiene en cuenta las siguientes fuentes:

- Visita al puesto de trabajo evaluado
- Entrevista _____
- Entrevista telefónica esposa de afiliado señora Ana _____
- Entrevista Pedro _____ quien se desempeña como Profesional de inventarios y era el jefe inmediato de _____ durante el periodo evaluado.
- Entrevista _____ quien se desempeña como Técnico de inventarios y compañero del trabajador evaluado.
- Entrevista _____ quien se desempeña como Profesional S.S.T. y es compañero del trabajador evaluado.
- Hojas de evolución de atenciones recibidas, por las especialidades que ha requerido el manejo de la patología evaluada.
- Descripción de tareas de acuerdo con recomendaciones medico laborales.
- Resultados individuales _____ encuesta de riesgo psicosocial (mayo 2023)
- Relación de incapacidades del periodo evaluado.

HISTORIA OCUPACIONAL DENTRO DE LA EMPRESA ACTUAL	
Primer puesto desempeñado	Cementos _____ cementera ubicada en San Gil, que después cambia de razón social y en el 2006 pasa a ser _____ la empresa actual.
Fecha de ingreso	Ingres a _____ en el año 2000 _____

Principales responsabilidades	En ; inicia como oficios varios y posteriormente pasa a ser ayudante de Planta, que es el cargo que tiene hasta la fecha.
Condiciones psicosociales protectoras del trabajo (tareas desempeñadas)	Refiere que le gustaba su trabajo
Condiciones psicosociales riesgosas del trabajo	Menciona que siempre le han preocupado la exposición a los riesgos en general propios de las áreas donde ha estado asignado.

Reconstrucción cronológica de síntomas

10/07/2021: Junta Regional de Boyacá (primera instancia) establece como enfermedad laboral bronquitis crónica no especificada de origen laboral.

16/03/2022: Junta Nacional (segunda instancia) confirma como enfermedad laboral bronquitis crónica no especificada de origen laboral.

31/05/2022: Primera atención por psiquiatría, tele consulta, "estaba en al área de producción en la cementera como ayudante de planta, yo tenía que estar en la zona de la torre y moliendas, allá se trabaja material particulado, gases, temperaturas elevadas, y por el traje me afectaba mucho, entonces tenía problemas de ahogamiento y falta de respiración, me empezó un dolor en el pecho fuerte, se me dormía el brazo, dificultad para respirar y me cogen los mareos, pecho tapado y dolor de cabeza y entonces me diagnostican bronquitis crónica de origen laboral".

"Estuve hace poco con una psicóloga y le comentaba unos casos que me pasaron cuando estaba en exámenes y citas en Bogotá, por lo de la bronquitis, me daban unas ansiedades, que nunca me habían dado, me incomodaba el sitio, la ropa, cosas que no pensaba,me da ansiedad hasta para comer, no puedo ni dormir casi, adicionalmente no me siento seguro, ni en el trabajo, ahorita también tengo un problema de tensión antes nunca sufría de esto... "He tenido inconvenientes con los compañeros, porque ya no puedo hacer lo mismo, con psicología empecé con EPS, me mandaron a psiquiatría, pero las citas son muy difíciles. Luego ARL tuvo seguimiento conmigo con psicología y el neumólogo, cuando le comenté que sentía autorizo con psiquiatría".

Por lo anterior se considera paciente con cuadro de características ansiosas que inician posterior a síntomas y diagnóstico de enfermedad respiratoria por lo cual se diagnosticó trastorno de ansiedad, se requiere manejo farmacológico y psicoterapéutico

Diagnóstico:

Eje I: Trastorno de ansiedad

Eje II: Diferido

Eje III: HTA, Bronquitis crónica

Eje IV: Adecuada red de apoyo

17/06/2022: Psiquiatría, tele consulta, "estamos tratando de mantener mucha calma, tranquilidad, el sueño estamos tratando de mejorarlo, mucho estrés, la ARL no quiere responder por el acompañante, he tenido muchas citas, muchos exámenes, ya está reubicado de apoyo".

Ídem nota de evolución anterior y tratamiento.

11/08/2022: Psiquiatría, tele consulta, ídem nota de evolución.

18/10/2022: Psiquiatría, tele consulta, refiere que se ha sentido regular, "días atrás tuve nuevamente ansiedad, no podía estar sentado, ni levantado, por lo cual mi esposa me acompañó y salimos y dimos una vuelta de hora y media, es algo que no soy capaz de normalizar, a veces me siento cansado... comenta su incomodidad con algunos servicios médicos."

14/12/2022: Psiquiatría, tele consulta, paciente que refiere ha persistido con ansiedad y preocupación por su situación medica laboral, "un poquito regular a base de todo lo que ha estado pasando, me han salido otros problemas que no esperaba", describe afectaciones de salud.

17/04/2023: Psiquiatría, tele consulta, "se ha sentido ansioso, las cosas regulares me calificaron de PCL 0 por Sura y todo lo que perdí, lo que anteriormente podía hacer, que ya no puedo, con respecto a su parte laboral describe estoy volando en mi puesto de trabajo, yo no tengo el cargo, yo no estoy tranquilo a veces me desquito con mi familia".

En valoración inicial por nuestro servicio 31/05/2023 se consideró paciente con cuadro de características ansiosas que inician posterior a síntomas y diagnóstico de enfermedad respiratoria por lo cual se diagnosticó trastorno de ansiedad, se requiere manejo farmacológico y psicoterapéutico.

A la valoración de hoy paciente con síntomas ansiosos, los cuales se desencadenan por estresores laborales y médicos, por lo cual se considera debe continuar en tratamiento.

Expectativas ante el proceso y situación actual:

En cuanto a situación actual refiere que lo que le preocupa actualmente es que ARL Sura ya no le autoriza el tratamiento por psiquiatría y siente que al no continuar con el tratamiento farmacológico sus niveles de ansiedad se han aumentado, adicionalmente comenta que "su Eps Sanitas no le brinda el tratamiento que requiere".

En cuanto a expectativas, refiere "quiero poder sentirme sano, que no afecten tantos problemas de salud", que por aparición de los diagnósticos los asocia con su afectación por la enfermedad laboral calificada, que los medidos me brinden una atención que no tenga que estar peleando para que me la presten".

Impacto a nivel familiar:

Tanto el trabajador como su esposa refieren que la afectación ha sido "muy grande", ya que económicamente consideran que esta patología los ha llevado a incurrir en muchos gastos y cambio de vivienda, adicionalmente su estado de ánimo el cual cambio radicalmente y se le percibe muy ansioso en todos los ámbitos de su vida.

5. ASPECTOS ORGANIZACIONALES

Es pertinente aclarar que, el trabajador se reintegra el 13 de septiembre de 2021 después de estar en casa por temas de pandemia por Covid 19 por más de un año, es a partir del 13 de septiembre que le asignan el siguiente horario.

Duración 8 horas

Horario de trabajo: De lunes a viernes de 7am a 5pm, con 30 minutos de almuerzo

6 DESCANSOS:

Tiempo total: 30 minutos toma de alimentos, tomar pausas cada 2 horas.

7. DESCRIPCION DE RIESGOS PSICOSOCIALES:

A continuación, se menciona la metodología para cuantificar el factor de riesgo. Se calificarán los factores psicolaborales tanto a nivel intra como extralaboral, por separado, teniendo en cuenta los criterios definidos en el Protocolo para la determinación del ORIGEN DE LAS PATOLOGIAS DERIVADAS DEL ESTRÉS Corregido 14-02-2019 (Versión actualizada 2014) tercera edición (Manuela Beltrán – Ministerio de Trabajo). Dichos criterios se tendrán en cuenta para hacer la ponderación de factores psicosociales a nivel intralaboral y extralaboral.

CRITERIO	EVENTO VITAL		
	ALTO 3	MEDIO 2	BAJO 1
Tiempo de exposición	Exposición durante más de (4) cuatro meses.	Exposición de más de un (1) mes y menos de cuatro (4)	Exposición muy ocasional o rara, hasta de un (1) mes.
Frecuencia de presentación	Tres o más veces al año*	Hasta dos (2) veces al año*	Una (1) vez al año*
Intensidad	El factor de riesgo causa, o podría causar: 1. Alteraciones serias en la salud del trabajador (por ejemplo, enfermedad o síntomas que ocasionan incapacidad o muerte). 2. Alteraciones serias en el entorno familiar del trabajador (por ejemplo, rupturas familiares o alteraciones significativas en la dinámica familiar).	El factor de riesgo causa, o podría causar: 1. Alteraciones moderadas pero manejables en la Salud del trabajador (por ejemplo, síntomas que ocasionan molestia, malestar o fatiga frecuente). 2. Dificultades moderadas pero manejables en el entorno familiar del trabajador (por ejemplo, discusiones o conflictos frecuentes).	El factor de riesgo causa, o podría causar: 1. Leves alteraciones en la salud del trabajador (por ejemplo, síntomas pasajeros u ocasionales que no afectan el desempeño cotidiano). 2. Leves dificultades en el entorno familiar del trabajador (por ejemplo, discusiones menores o pasajeras).

Valoración del nivel de riesgo para cada criterio: Alto = 3, Medio = 2, Bajo = 1

* Tiempo de exposición debe entenderse como el periodo durante el cual el individuo se adapta al cambio que implica experimentar el evento vital.

CRITERIO	CONDICIÓN COTIDIANA		
	ALTO 3	MEDIO 2	BAJO 1
Tiempo de exposición	Exposición constante o superior a medio día / jornada.	Exposición de casi de medio día / jornada.	Exposición muy ocasional o rara, menos de una cuarta parte del día.
Frecuencia de presentación	Casi todos los días	Hasta 15 días	Hasta 7 días.
Intensidad	El factor de riesgo causa, o podría causar: 1. Alteraciones serias en la salud del trabajador (por ejemplo, enfermedad o síntomas que ocasionan incapacidad o muerte). 2. Dificultades serias en la vida laboral (retiro, despido, efectos altamente negativos en los resultados, en la imagen o en la estabilidad de la organización o de sus unidades funcionales, graves conflictos con otras unidades funcionales, con clientes, con trabajadores, con proveedores, con la comunidad o con usuarios, entre otros). 3. Alteraciones serias en el entorno familiar del trabajador (por ejemplo, rupturas familiares o alteraciones significativas en la dinámica familiar)	El factor de riesgo causa, o podría causar: 1. Alteraciones moderadas pero manejables en la salud del trabajador (por ejemplo, síntomas que ocasionan molestia, malestar o fatiga frecuente). 2. Dificultades moderadas pero manejables en la vida laboral (disminución del desempeño, sanciones, u otros de naturaleza similar que no ponen en riesgo la estabilidad laboral del trabajador o los resultados, la imagen o la estabilidad de la organización o de sus unidades funcionales; dificultades en las relaciones con otras unidades funcionales, con clientes, con trabajadores, con proveedores, con la comunidad o con usuarios, entre otros). 3. Dificultades moderadas pero manejables en el entorno familiar del trabajador (por ejemplo, discusiones o conflictos frecuentes).	El factor de riesgo causa, o podría causar: 1. Leves alteraciones en la salud del trabajador, por ejemplo, síntomas pasajeros u ocasionales que no afectan el desempeño cotidiano). 2. Leves dificultades en la vida laboral (errores fácilmente corregibles, llamados de atención, u otros similares que no afectan el desempeño laboral del trabajador o que no ponen en riesgo los resultados, la imagen o la estabilidad de la organización o de sus unidades funcionales; desavenencias menores con otras unidades funcionales, con clientes, con trabajadores, con proveedores, con la comunidad o con usuarios, entre otros). 3. Leves dificultades en el entorno familiar del trabajador (por ejemplo, discusiones menores o pasajeras).

Valoración del nivel de riesgo para cada criterio: Alto = 3, Medio = 2, Bajo = 1

* Tiempo de exposición debe entenderse como el periodo durante el cual el individuo se adapta al cambio que implica experimentar el evento vital.

RESULTADOS DEL CUESTIONARIO EVALUACIÓN DEL RIESGO PSICOSOCIAL

Domínios	Dimensiones	Puntuaje (transformado)	Nivel de riesgo
Liderazgo y relaciones sociales en el trabajo	Características del liderazgo	0	Sin riesgo
	Relaciones sociales en el trabajo	18,75	Riesgo medio
	Retroalimentación del desempeño	0	Sin riesgo
LIDERAZGO Y RELACIONES SOCIALES EN EL TRABAJO		7,4	Sin riesgo
Control sobre el trabajo	Claridad del rol	10	Riesgo medio
	Capacitación	0	Sin riesgo
	Participación y manejo del cambio	0	Sin riesgo
	Oportunidades para el uso y desarrollo de habilidades y conocimientos	0	Sin riesgo
	Control y autonomía sobre el trabajo	33,33	Sin riesgo
CONTROL SOBRE EL TRABAJO		8,3	Sin riesgo
Demandas del trabajo	Demandas ambientales y de esfuerzo físico	31,25	Riesgo bajo
	Demandas emocionales	36,11	Riesgo medio
	Demandas cuantitativas	8,33	Sin riesgo
	Influencia del trabajo sobre el entorno extralaboral	6,25	Sin riesgo
	Demandas de carga mental	75	Riesgo medio
	Demandas de la jornada de trabajo	20,83	Sin riesgo
DEMANDAS DEL TRABAJO		32,1	Riesgo bajo
Recompensas	Recompensas derivadas de la pertenencia a la organización y del trabajo que se realiza	0	Sin riesgo
	Reconocimiento y compensación	8,33	Riesgo bajo
RECOMPENSAS		5	Riesgo bajo
TOTAL GENERAL FACTORES DE RIESGO PSICOSOCIAL INTRALABORAL		17,3	Sin riesgo

RESULTADOS DEL CUESTIONARIO EVALUACIÓN DEL RIESGO PSICOSOCIAL EXTRALABORAL

DIMENSIONES	Puntaje (transformado)	Nivel de riesgo
Tiempo fuera del trabajo	6,25	Sin riesgo
Relaciones familiares	8,33	Sin riesgo
Comunicación y relaciones interpersonales	45	Riesgo muy alto
Situación económica del grupo familiar	41,67	Riesgo medio
Características de la vivienda y de su entorno	5,56	Sin riesgo
Influencia del entorno extralaboral sobre el trabajo	25	Riesgo medio
Desplazamiento vivienda - trabajo - vivienda	0	Sin riesgo
TOTAL GENERAL FACTORES DE RIESGO PSICOSOCIAL EXTRALABORAL	16,9	Riesgo bajo

RESULTADOS DEL CUESTIONARIO DEL CUESTIONARIO PARA LA EVALUACIÓN DE CONDICIONES DE SALUD

	Puntaje (transformado)	Nivel de riesgo
TOTAL GENERAL SÍNTOMAS DE ESTRÉS	36,2	Muy alto

REGISTRO DE FACTORES DE RIESGO PSICOSOCIAL A NIVEL INTRA Y EXTRALABORAL POR CARGO

Fecha: agosto de 2023:

El siguiente estudio de puesto corresponde al periodo definido previamente comprendido entre junio de 2021 a junio de 2022, es pertinente aclarar que el trabajador se reintegra el 13 de septiembre de 2021 después de estar en casa por temas de pandemia por Covid 19, es decir los meses de junio, julio y agosto del 2021 que entrarían en el periodo evaluado el trabajador estuvo en casa, este aspecto se tiene en cuenta en la ponderación de los aspectos extralaborales.

Cargo: AYUDANTE DE PLANTA – (con funciones de apoyo en área de Almacén)

Responsabilidades del cargo:

1. Apoyo en la realización de inventario de materiales recibidos en consignación e informar para su reposición.
2. Apoyo en los conteos cíclicos programados durante el año.
3. Apoyo en la recepción, almacenamiento y entregar materiales y suministros de preservación, orden y despacho de materiales.
4. Atender a los clientes internos y despachar materiales, suministros, insumos, herramientas e implementos cuando se requiera por condiciones de operación.
5. Apoyar y aportar para el cumplimiento de los planes de acción.
6. Llevar control de movimiento y despachos de cilindros.
7. Apoyar el programa de orden y aseo 5S

VALORACIÓN DETALLADA DE FACTORES PSICOSOCIALES INTRALABORALES (**Es importante mencionar que lo que aparece como condición está definido previamente en la guía de observación de cargo y demás elementos de evaluación intralaboral propuesta en la batería de riesgo psicosocial)

Dimensión	Condición	Descripción de condición psicosocial	Valoración frecuencia de presentación	Valoración tiempo de exposición	Valoración intensidad	Valor total	Fecha en la que se comenzó a presentar el factor de riesgo	Fuente de Información
CAMBIOS EN CIRCUNSTANCIAS VITALES LABORALES	Evento o circunstancia que haya alterado el desarrollo normal de tareas en el cargo	Durante el periodo evaluado se considera que el diagnostico de bronquitis crónica que le fue diagnosticada, es un evento vital de índole laboral ya que esto implicó que le dieran recomendaciones médico laborales que implicó que lo cambiaran de área y por ende de horarios de trabajo.	2	1	3	7	A partir de mediados de 2021	Entrevista trabajador, jefes, historia ocupacional

VALORACIÓN DETALLADA DE FACTORES PSICOSOCIALES EXTRALABORALES

Dimensión	Condición	Descripción de condición psicosocial	Valoración frecuencia de presentación	Valoración tiempo de exposición	Valoración intensidad	Valor total	Fecha en la que se comenzó a presentar el factor de riesgo	Fuente de Información
COMPOSICIÓN DEL NÚCLEO FAMILIAR CON QUIEN VIVE	La ayuda (apoyo social) que el trabajador recibe de sus familiares es inexistente o pobre.	Durante el periodo evaluado vivía con su esposa e hijo de 21 años.	1	1	1	3	Desde 2016 que su familia y trabajador llegan a vivir en Sogamoso	Entrevista trabajador y esposa
SITUACIÓN EDUCATIVA DEL GRUPO FAMILIAR	La situación educativa del grupo familiar afecta el desarrollo de las actividades laborales del trabajador.	Tiene 2 hijos, su hija mayor vive en San Gil tiene 25 y está casada, su hijo menor tiene 23 años y está estudiando, su esposa es técnica en cocina.	-	-	-	0	Desde el 2016	Entrevista trabajador y esposa
INTERFERENCIA DEL TRABAJO EN EL MEDIO SOCIAL Y FAMILIAR Y VICEVERSA	Las situaciones de la vida familiar o personal del trabajador afectan su bienestar, rendimiento o sus relaciones con otras personas en el trabajo.	Sus condiciones extralaborales no afectan las relaciones en su trabajo según lo referido por Julio.	-	-	-	0	N.A.	Entrevista.
CALIDAD DE LAS RELACIONES FAMILIARES	La relación con familiares es conflictiva.	El trabajador vive actualmente con su esposa, refiere que a veces es difícil como consecuencia de sus niveles de ansiedad.	2	2	2	6	Desde 2021	Entrevista y revisión de historia clínica
SITUACIÓN SOCIAL Y DE SEGURIDAD EN LA ZONA DE VIVIENDA DEL TRABAJADOR	La ubicación de la vivienda dificulta el acceso a vías transitables, a medios de transporte o a servicios de salud	Estrato socioeconómico 2, durante parte del periodo evaluado vivía en apartamento propio.	1	1	1	1		Entrevista y revisión de historia clínica

ACTIVIDADES DEL TIEMPO LIBRE	La cantidad de tiempo destinado al descanso y recreación es limitada o insuficiente.	Refiere que el tiempo libre lo dedica a estar en su casa, no realiza actividades como ejercicio, de hecho, comenta que una de las afectaciones de su estado de salud es la afectación en cuanto a ejercicio, antes jugaba fútbol y compartía con amigos, ya no lo hace porque se siente limitado.	2	2	3	7	Desde el año 2021	Entrevista
	La cantidad de tiempo fuera del trabajo para compartir con la familia o amigos, o para atender asuntos personales o domésticos es limitada o insuficiente	No aplica	-	-	-	-		Entrevista
CONDICIONES DE VIVIENDA Y SERVICIOS PÚBLICOS BÁSICOS, INCLUIDOS MEDIOS DE TRANSPORTE AL TRABAJO Y SERVICIOS DE SALUD	Las condiciones de la vivienda del trabajador son precarias.	Vivía en apartamento propio estrato 2, refiere que las condiciones son adecuadas, sin embargo, lo vendió ya que tenía problemas de humedad y esto afectaba sus condiciones de salud.	3	2	2	7		Entrevista trabajador
	Las condiciones de la vivienda o su entorno desfavorecen el descanso y la comodidad del individuo y su grupo familiar.	Condiciones adecuadas, según lo referido por el trabajador.	-	-	-	-		Entrevista trabajador
	El transporte para acudir al trabajo es difícil o incómodo.	Se desplaza en ruta suministrada por la empresa, refiere que para él es cómodo su medio de transporte	1	1	1	3		Entrevista trabajador

	La duración del desplazamiento entre la vivienda y el trabajo es prolongada.	No aplica	-	-	-	-		Entrevista trabajador
SITUACIÓN ECONÓMICA: OBLIGACIONES ECONÓMICAS DEL TRABAJADOR E INGRESOS FAMILIARES, SITUACIÓN DE EMPLEO DE OTROS MIEMBROS DEL GRUPO FAMILIAR	Los ingresos familiares son insuficientes para costear las necesidades básicas del grupo familiar.	La responsabilidad económica es alta, de acuerdo con lo que relata menciona que sus ingresos empezaron a disminuir cuando deja de trabajar por turnos, adicionalmente entre 2021 y 2022 dura en casa por el tema de su salud, menciona que su esposa tuvo que retirarse del trabajo para acompañarlo, vendieron el apartamento por temas de deudas y como se mencionó por temas de humedad. Su mamá tiene 70 años y la manutención de ella depende de Julio y sus hermanos.	3	2	3	8	Desde 2021	Entrevista trabajador y esposa
	Existen deudas económicas difíciles de solventar.	Como se mencionó anteriormente este es un factor de riesgo de acuerdo con lo relatado por Julio que ya fue ponderado.	2	2	2	6		Entrevista
APOYO SOCIAL DE FAMILIARES Y AMIGOS DEL TRABAJADOR	La ayuda (apoyo social) que el trabajador recibe de sus familiares y amigos es inexistente o pobre.	Su familia extensa está en San Gil, aunque sus relaciones con ellos son un poco distantes, refiere que recibe gran apoyo de su familia nuclear y principalmente de su esposa.	1	2	1	4		Entrevistas a trabajador. Historia clínica
EVENTOS VITALES QUE HUBIERAN OCURRIDO EN EL ÚLTIMO AÑO PREVIO AL DX DE LA ENFERMEDAD	Evento o circunstancia a nivel extralaboral que haya podido afectar en el desarrollo normal de tareas en el cargo	Durante el periodo evaluado no refirió ninguna fuente asociada con esta condición.	-	-	-	-	NA	Entrevista

FACTORES DE RIESGO PSICOSOCIAL	FACTORES DE RIESGO PSICOSOCIAL DETECTADOS POR VALORACION SUBJETIVA	FACTORES DE RIESGO PSICOSOCIAL DETECTADOS POR VALORACION DE EXPERTO
Intralaborales	El resultado de la encuesta de riesgo psicosocial a nivel intralaboral aplicada puntuó sin riesgo a nivel global y a nivel de cada una de las dimensiones evaluadas.	A nivel intralaboral se identifica que hay condiciones relacionadas con factores como cambio intralaboral dado por los cambios inherentes al padecimiento del diagnóstico calificado como de origen laboral y la participación y manejo del cambio dado por la interacción con variables individuales, ya que por ejemplo el trabajador considera que al estar asignado al Almacén posterior a la reubicación requerida debería tener el cargo que tienen las personas que laboran en esta área. Sin embargo, como se ha mencionado la empresa tiene definido un proceso de carrera y de hecho Julio se presentó para ascender a un cargo en el Almacén y no paso el proceso, es relevante mencionar que esta asignación en el Almacén como ayudante de planta ha sido positiva para Julio ya que ha aprendido acerca de inventarios y está manejando varias herramientas tecnológicas y aplicativos gracias a la interacción con sus compañeros y la disponibilidad de aprender por parte de Julio.
Extralaborales	En cuanto al resultado de la encuesta extralaboral puntuó con riesgo bajo y a nivel de dimensiones puntuó muy alto la de comunicación y relaciones familiares.	Las dimensiones extralaborales evaluadas están relacionadas con alta responsabilidad económica frente a su grupo familiar. Respecto al uso del tiempo libre, Julio cambio sus hábitos de vida a raíz del impacto de su estado de salud, ya que refiere que dejo de jugar futbol, compartir con sus amigos y hacer ejercicio.
Comentarios sobre aspectos en desacuerdo de la valoración subjetiva y valoración de Experto	Se presenta correlación entre los resultados de la encuesta de riesgo psicosocial a nivel intralaboral y lo ponderado en este informe, ya que las condiciones de trabajo identificadas durante el periodo evaluado, no representan riesgo psicosocial alto para el trabajador, se siente satisfecho con las tareas asignadas y valora la posibilidad de aprender cosas nuevas, quisiera que le cambiaran el cargo para la labor que desempeña en la ubicación actual, sin embargo ya se ha explicado ampliamente este aspecto.	

A nivel extralaboral no hay tanta correlación, ya que a nivel subjetivo la puntuación fue baja, pero de acuerdo con lo ponderado se encuentran que aspectos como la responsabilidad económica y el uso del tiempo libre son fuentes generadoras de tensión para el trabajador.

De acuerdo con lo que aparece en notas de evolución de las atenciones recibidas por la especialidad de psiquiatría, se identifica que los síntomas ansiosos están relacionados con el impacto en el estado de su salud de la sintomatología por la bronquitis crónica, de hecho durante el período evaluado se reportan incapacidades cortas entre 1 y 3 días en promedio de 1 a 2 al mes durante septiembre de 2021 y septiembre de 2022, estas incapacidades fueron expedidas por médicos de la EPS y están reportadas como enfermedad general.

Llama la atención que el trabajador puntúo sin riesgo y bajo para factores intralaborales y extralaborales, pero su nivel de estrés puntúo Muy alto, lo cual se relaciona con el nivel de afectación que refiere cuando menciona el impacto de la sintomatología que presenta actualmente.

PONDERACION DEL RIESGO PSICOSOCIAL OCUPACIONAL VS. EXTRAOCUPACIONAL

No.	Descripción factores laborales superiores a 7	Valoración	No.	Descripción factores extralaborales superiores a 7	Valoración
1	Cambio intralaboral (por enfermedad laboral)	7	1	Responsabilidad económica frente al grupo familiar	8
			2	Uso del tiempo libre	7
	Total			Total	15
	Promedio	7		Promedio	7,5

Respecto a las condiciones del individuo:

- No refiere antecedentes familiares para enfermedad mental
- Refiere que no tiene antecedentes de eventos anteriores, es enfático en mencionar que inicio atención por psicología y psiquiatría a partir de mediados de 2021

CONCLUSIONES

- Este análisis recolecta información relacionada con los 3 componentes del Factor de riesgo psicosocial, como son las condiciones a nivel intralaboral, extralaboral y algunos factores o características del individuo.
- El factor de riesgo psicosocial intralaboral del cargo a nivel global es bajo, se identifican aspectos como cambio a nivel intralaboral dado por los cambios que se dan a partir de las recomendaciones medico laborales por la enfermedad laboral (bronquitis crónica), la participación y el manejo del cambio modulado variables individuales como la poca adaptabilidad a su condición de salud.
- Respecto al resultado de la evaluación subjetiva, hay correlación entre lo ponderado especialmente a nivel intralaboral, respecto al nivel de estrés que fue muy alto, se relaciona con la sintomatología ansiosa que presenta actualmente.
- En cuanto a la ponderación de factores de riesgo psicosocial puntúo más alta la parte extra-laboral (7,5) y lo intra-laboral que tuvo una puntuación de 7.

- Es importante evaluar estilos de afrontamiento y características de personalidad para validar la presencia de los aspectos individuales que se relacionan en este informe como modulares frente a la adaptación a sus condiciones de salud.
- El presente informe identifica que, la ponderación de factores intralaborales fue más baja que lo extralaboral, la información revisada incluyendo historia clínica específica de la patología evaluada (F4.19) y lo que refiere el trabajador relaciona que, la sintomatología ansiosa está asociada con el impacto que ha generado su estado de salud, ya que lo ha impactado en todas las esferas de su vida.
- En cuanto a factores protectores Julio refirió que la empresa es estable y tiene una escala salarial más alta que el promedio de la región, brindan aspectos que generan confort como las rutas y los servicios de alimentación.

Organiza:

CSOA CORPORACIÓN DE SALUD
OCUPACIONAL Y AMBIENTAL

31 SEMANA
de la SALUD
OCUPACIONAL
Aprendizaje, experiencia y empatía
en un mundo intergeneracional

JUNTA REGIONAL

1. Información general del dictamen

Fecha de dictamen: 23/04/2024

Motivo de calificación: Origen

Nº Dictamen: 05202400265

Tipo de calificación: Enfermedad

Instancia actual: No aplica

Tipo solicitante: ARL

Nombre solicitante: ARL Sura

Identificación: NIT 800256161

4. Antecedentes laborales del calificado

Tipo vinculación:

Trabajo/Empleo:

Ocupación: Operadores de máquinas para fabricar cemento y otros productos minerales

Código CIUO: 8114

Actividad economica:

Empresa:

Identificación:

Dirección:

Ciudad: Medellín - Antioquia

Teléfono:

Fecha ingreso:

Antigüedad:

Descripción de los cargos desempeñados y duración:

Se encuentra con vinculación laboral, se encuentra reubicado, se desempeña en empresa cementera como apoyo en almacén por aproximadamente 1 año, antes se desempeñó como Ayudante de planta en el área de apilado por aproximadamente 6 meses, tuvo un cambio por alteraciones de salud por material particulado, exposición a bajas temperaturas, antes se desempeñaba como Ayudante de planta por aproximadamente 21 años, antes se desempeñaba en Oficios varios por aproximadamente 1 año. Como Apoyo en almacén realiza funciones: manejo de información, recibir material: manejo de cargas livianas, ubicar el material en sitio que corresponde, scaneo de documentos, servicio al cliente, como Ayudante de planta funciones: limpiar áreas de trabajo, torre precalentadora con uso de varilla, manipular carretilla, palear, limpieza en sótanos a altas temperaturas, refiere el neumólogo dio restricciones de hace 2 años: no exponerse a altas ni bajas temperaturas, ni a material particulado, químicos.

Análisis de riesgo o estudio de puesto de trabajo

Fecha último análisis:

Evaluación de puesto de trabajo:

Entidad que lo realiza:

Profesional que lo realiza:

Profesión:

Licencia SST:

Resumen análisis o estudio puesto de trabajo:

Cuenta con análisis de puesto de trabajo OM de fecha 15/03/2023:

Antecedentes: Inicia con _____ en el año 2000 y en agosto de 2006 se convierte en _____ En _____ su cargo es ayudante de planta y en Argos como ayudante de planta hasta la fecha.

Tareas: limpieza de tolva, limpieza de cámaras de humo de sótano, muestras de Clinker cada 2 horas, rutinas de aseo, desatasque de material. Refiere que inició consulta en EPS. por problemas de salud asociados a temas respiratorios desde enero del 2017 y después en mediados de 2020 10 07 2021 junta regional de BOYACÁ (primera instancia) establece como ORIGEN laboral bronquitis crónica no especificada en laboral.

10/07/22: Junta Nacional (segunda instancia) confirma como enfermedad laboral bronquitis crónica no específica.

Tiempo real en el trabajo: 10 h/d. Tiempo laboral efectivo: 7 hs, 40 min.

- Cargo: Ayudante de almacén.
- Actividad: Apoyo a almacén:
- Postura: Se evidencia que posee ligeros vicios posturales como flexión de tronco, cabeza en ante pulsión, rotación externa de pies.
- Cervical: Flexoextensión 0 – 40°, Rotación: 0 – 60°. Inclinação: 0 - 20°.
- Tronco: 10 cm Prueba de Shober. Rotación: 0 – 40°. Inclinação: 0-3 ay no tengo creer a y No0°.
- Conclusiones: Las tareas laborales en la, que se desempeña el colaborador atribuyen a trabajo moderado, ya que genera un gasto calórico Entre 200 a 350 Kcal/hr debido a que sus actividades implican caminar con un peso moderado, empujar o sostener una carga ligera las tareas laborales se ajustan a las recomendaciones médicas laborales. El colaborador presenta ligeras retracciones musculares y disminución de los rangos articulares de movilidad predominando el lado izquierdo. Se sugiere realizar estiramientos analíticos generales por grandes grupos musculares.

Cuenta con Análisis de puesto de trabajo PARA RIESGO PSICOSOCIAL de fecha: agosto de 2023.

- Cargo Ayudante de almacén.
- Conclusiones: (...) El factor de riesgo sicosocial intra laboral del cargo a nivel global es bajo, se identifican aspectos como cambio a nivel intra laboral dado por los cambios que se dan a partir de las recomendaciones médico laborales, por la enfermedad laboral (bronquitis crónica), la participación y el manejo del cambio modulado variables individuales como la poca adaptabilidad a su condición de salud (...) en cuanto la ponderación de factores de riesgo psicosocial puntuó más alta en la parte extra laboral (7.5) y lo intra laboral que tuvo una puntuación de 7.15032023.

12/12/2022: Psiquiatría mutantes. Refiere cuadro de un año de evolución: estuve hace poco con psicología y le comentaba unos casos que me pasaron cuando estaba en exámenes y citas en Bogotá, por lo de la bronquitis, me daban unas ansiedades, que nunca me habían dado, me incomodaba el sitio, me incomodaba la ropa, cosas como que no pensaba, sentía como un estrés incluso de ti a mi señora, eso me pasó varias veces en los viajes. En mi mente se me olvidan las cosas, se me dificulta para poder recordar otra vez, me da ansiedad hasta para comer, no puedo ni dormir casi, me siento como ahogado y me levante asustado. Adicionalmente no me siento seguro, ni en el trabajo. Ahorita también tengo un problema de tensión, antes nunca sufría de eso. No sé cómo controlar todo esto “. Asociado refiere síntomas somáticos: “todo lo que como me hace mal, los exámenes han salido bien, pero esto también me preocupa “. Manifiesta estrésores laborales: “he tenido inconvenientes con los compañeros, porque ya no puedo hacer lo mismo”. Con psicología empecé con la IPS, me mandaron a psiquiatría, pero las citas son muy difíciles. Luego A.R.L. tuvo seguimiento conmigo con psicología y el neumólogo, cuando le comentó que sentía me autorizó con psiquiatra pedía “. Niega síntomas similares previos. No había recibido consultas por psicología o psiquiatría, previa enfermedad laboral niega antecedente personal o familiar de enfermedad. Mental. En valoración inicial por nuestro servicio 31 05 2022 se consideró paciente con cuadro de características ansiosas, que inician posterior a síntomas y diagnóstico de enfermedad respiratoria, por lo cual se diagnostica de trastorno de ansiedad. Se inicia medicación con sertralina y trazodona y psicoterapia a la valoración de hoy paciente con síntomas ansiosos, los cuales relaciona con estrésores laborales y de salud, por lo cual ajusto medicación, y se continuó manejo psicoterapéutico. Solicitó valoración por medicina laboral, ante situaciones en su trabajo referida y patologías actuales. Se recalca la importancia de elaboración de rutinas, activación comportamental y se dan signos de alarma para re consultar por urgencias (ansiedad desbordante, ideas de muerte o suicidio, alteraciones comportamentales, síntomas psicóticos). Se sugiere por síntomas ansiosos que el paciente debe asistir acompañado a todos sus controles médicos.

Fecha: 18/10/2022

Especialidad: PSIQUIATRÍA

Resumen:

18/10/2022: PSIQUIATRÍA, TELECONSULTA: diagnóstico: EJE 1. Trastorno de ansiedad. EJE II, Diferido. Eje III. HTA, bronquitis crónica. Eje IV, adecuada Red de apoyo. Refiere se ha sentido regular, " días atrás tuve nuevamente sensibilidad, no podía estar sentado, ni levantado, por lo cual mi esposa me acompañó y salimos dimos una vuelta de hora y media, no sé cómo manejar eso. es algo que no soy capaz de normalizar. a veces me siento cansado, " ha mejorado el patrón de sueño. adecuada natación a psicoterapia, comenta seguir la recomendaciones dadas. Manifiesta persistir con estrésos laborales. Comenta inconformidad con algunos servicios médicos. Describe patologías asociadas " problema de columna, de hígado. Se me inflaman los pies, las manos, se me duerme con facilidad ". Menciona en el momento no estar tomando la sertralina, ya que describe se le terminó. Paciente quien comenta: estaba en el área de producción en la cementera con ayuda de planta, yo tenía que estar en el área de la Torre indolentes, allá se trabaja material particulado, gases, temperaturas elevadas y por el traje me afecta mucho, entonces tenía muchos problemas de ahogamiento y falta de respiración. DX. Trastorno de ansiedad no especificado.

Fecha: 04/11/2022

Especialidad: Neurocirugía

Resumen:

04/11/2022: Neurocirugía: cuadro clínico de más o - 6 meses de dolor lumbar, no mejora con manejo médico, asiste el día de hoy a control con resultados de RM de columna.

Fecha: 07/03/2023

Especialidad: Medicina laboral

Resumen:

07/03/2023: Medicina laboral: MC: Paciente con enfermedad laboral. Dx de JNCI: 1. Bronquitis crónica no especificada. Actualmente tratamiento con el servicio de neumología (...) está laborando en su cargo reubicado en el almacén. Reporta que por su patología en el momento está en tratamiento por psiquiatría. Por parte de aire medida con diagnóstico de trastorno de ansiedad, última valoración de neumología el 09/11/2022 le halló que para clínica y clínicamente sugería asma por lo cual le ordenó valoración por alergología y ORL. A (...) continúa en tratamiento se comenta caso con medicina laboral para posible calificación de secuelas.

Pruebas específicas

Fecha: 20/09/2022

Nombre de la prueba: Resonancia magnética simple de columna lumbosacras

Resumen:

20 09 2022: Resonancia magnética simple de columna lumbosacras: anterolistesis grado I de L5/S1 con espondilolisis de L5. Discopatía y abombamiento de L4, L5 y L5/S1, con compromiso de la grasa peri radicular bilateral de L4 y de ambas raíces de L5. Espondiloartrosis.

Valoraciones del calificador o equipo interdisciplinario

Fecha: **Especialidad:** Junta Regional Boyacá

Los integrantes de la Junta Regional de Calificación de Invalidez de Boyacá, deciden calificar basado en la documentación aportada en el expediente, aunado a que, revisada la historia clínica del paciente se concluye que los documentos aportados son suficientes para proferir el dictamen sin realizar la valoración física.

6. Fundamentos para la calificación del origen y/o de la pérdida de capacidad laboral y ocupacional

Análisis y conclusiones:

1. Para el estudio de la patología de columna lumbosacra como la espondilolistesis y trastorno de la columna con espondilo artrosis, en un hombre joven de 38 años, a pesar de estar expuesto durante + de 20 años en tareas que implican aplicación de fuerza, posturas forzadas y movilización de cargas; los trastornos descritos se asocian a anomalías congénitas (espondilolistesis), motivo por el cual la JCIR Boyacá califica a estas patologías osteomusculares como de origen enfermedad común que se agrava con el trabajo.
2. Para el estudio de origen del trastorno de ansiedad como posible patología derivada del estrés por FR psicosocial intralaboral, en la aplicación del protocolo se establece que: En las conclusiones del Protocolo para la determinación del origen de las patologías derivadas del Estrés: En cuanto a la ponderación de factores de riesgo psicosocial puntuó más alta la parte extra laboral (7.5) y lo intra-laboral que tuvo una puntuación de 7.

- Es importante evaluar estilos de afrontamiento y características de personalidad para validar la presencia de los aspectos individuales que se relacionan en este informe como modulares frente a la adaptación a sus condiciones de salud.
- El presente informe identifica que, la ponderación de factores intralaborales fue más baja que lo extralaboral, la información revisada incluyendo historia clínica específica de la patología evaluada (F - 4.19) y lo que refiere el trabajador relaciona que, la sintomatología ansiosa está asociada con el impacto que ha generado su estado de salud, ya que lo ha impactado en todas las esferas de su vida.

Por los resultados del protocolo no se demuestra factor de riesgo psicosocial intralaboral que determine que el trastorno de ansiedad se relacione o se derive del estrés intralaboral. Sin embargo en concepto de Psiquiatría se mencionan elementos a nivel personal , que en las conclusión del protocolo sugieren se estudie con la personalidad.

Con estos elementos no se demuestra una relación directa entre la patología y la presentación de la ansiedad, por tanto, la JCIR Boyacá califica al "Trastorno de ansiedad" como de origen enfermedad Común.

Organiza:

CSOA CORPORACIÓN DE SALUD
OCUPACIONAL Y AMBIENTAL

31 SEMANA
de la SALUD
OCUPACIONAL
Aprendizaje, experiencia y empatía
en un mundo intergeneracional

JUNTA NACIONAL

1. Información general del dictamen

Fecha de dictamen: 03/12/2024

Motivo de calificación: Origen

Nº Dictamen: JN202429323

Tipo de calificación:

Instancia actual: Segunda Instancia

Primera oportunidad: SURA ARL

Primera instancia: Junta Regional de Boyacá

Análisis de riesgo o estudio de puesto de trabajo

ASPECTOS ORGANIZACIONALES

Es pertinente aclarar que, el trabajador se reintegra el 13 de septiembre de 2021 después de estar en casa por temas de pandemia por Covid 19 por más de un año, es a partir del 13 de septiembre que le asignan el siguiente horario.

Duración 8 horas

Horario de trabajo: De lunes a viernes de 7am a 5pm, con 30 minutos de almuerzo

DESCANSOS:

Tiempo total: 30 minutos toma de alimentos, tomar pausas cada 2 horas.

DESCRIPCION DE RIESGOS PSICOSOCIALES:

A continuación, se menciona la metodología para cuantificar el factor de riesgo. Se calificarán los factores psico laborales tanto a nivel intra como extralaboral, por separado, teniendo en cuenta los criterios definidos en el Protocolo para la determinación del ORIGEN DE LAS PATOLOGIAS DERIVADAS DEL ESTRES Corregido 14-02-2019 (Versión actualizada

Responsabilidades del cargo:

1. Apoyo en la realización de inventario de materiales recibidos en consignación e informar para su reposición.
2. Apoyo en los conteos cíclicos programados durante el año.
3. Apoyo en la recepción, almacenamiento y entregar materiales y suministros de preservación, orden y despacho de materiales.
4. Atender a los clientes internos y despachar materiales, suministros, insumos, herramientas e implementos cuando se requiera por condiciones de operación.
5. Apoyar y aportar >para el cumplimiento de los planes de acción. .
6. Llevar control de movimiento y despachos de cilindros.
7. Apoyar el programa de orden y aseo 5S

PARTICIPACION Y MANEJO DE CAMPO	Durante los procesos de cambio se ignoran los aportes y opiniones del trabajador.	Esta condición esta modulada por las variables individuales, ya que Julio refiere que por ejemplo que "interpuso una acción de tutela para que lo reubicaran", en ese momento consideraba que la empresa no lo había escuchado respecto a la reubicación, de acuerdo con lo que él consideraba de acuerdo con su condición de salud.	2	2	2	6		
DEMANDAS DE CARGA MENTAL	Elevada cantidad de información que sé usa bajo presión de tiempo	Es un trabajo de complejidad media, cuyos tiempos de ejecución no son apremiantes, en algunos momentos de la jornada debe estar atento a entrega y recibo de herramientas.	2	2	2	6	Desde 13 de septiembre de 2021	Entrevista y visita al puesto
EXIGENCIAS DE RESPONSABILIDAD DEL CARGO	Responsabilidad directa por resultados del área de trabajo.	Su desempeño contribuye al resultado del área, ya que atiende usuarios tanto de planta como contratistas.	2	2	2	6		Entrevista par y jefe inmediato
	Responsabilidad directa sobre elevadas cuantías.	Revisión y control de entrega y recibimiento de materiales y herramientas.	2	2	2	6		Entrevista y visita al puesto

DEMANDAS
AMBIENTALES
Y D E
ESFUERZO
FISICO

Preocupación
por exposición a
Agentes,
químicos en el
puesto de trabajo

Funcionario: Para Julio es muy importante no tener ningún contacto con agentes químicos, (no humedad, perfumes, polvos, aerosoles entre otros). En este apartado se tiene en cuenta la percepción del trabajador que si bien es cierto la exposición es muy baja y controlada para Julio es fuente de discomfort.

2

3

1

6

Entidad calificadora: Junta Nacional de Calificación de Invalidez - Sala 2

Calificado: JULIO CESAR BLANCO REYES

Dictamen: JN202429323

Página 3 de 22

IMPRESION DIGITAL fabimeat 2024/12/17 09:47 AM

jefe: Refiere que controlan que no esté expuesto a ningún químico, para ellos es muy importante cumplir con las recomendaciones medico laborales.
Par. No aplica

DEMANDA AMBIENTALES Y DE ESFUERZO FISICO	Exigencias de esfuerzo físico, derivadas por enfermedades que afectan negativamente.	La tarea la desarrolla con postura bípeda de forma permanente, sin embargo, como se ha3 mencionado tiene varias pausas auto administradas.		2	1	6		
CAMBIOS CIRCUNSTANCIAS VITALES LABORALES	Evento o circunstancia que haya alterado el desarrollo normal de tareas en el cargo.	Durante el periodo evaluado se considera que el diagnostico de bronquitis crónica que le fue diagnosticada, es un evento vital de índole laboral ya que esto2 implico que le dieran recomendaciones medico laborales que implico que lo cambiaran de área y por ende de horarios de trabajo.		1	3	A partir de mediados de 2021	A partir de mediados de 2021	Entrevista trabajadora, jefes, historia ocupacional

FACTORES DE RIESGO PSICOSOCIAL	FACTORES DE RIESGO PSICOSOCIAL DETECTADOS POR VALORACIÓN SUBJETIVA	FACTORES DE RIESGO PSICOSOCIAL DETECTADOS POR VALORACIÓN DE EXPERTO
Intralaborales	El resultado de la encuesta de psicosocial a nivel intralaboral aplicó puntuó sin riesgo a nivel global y nivel de cada una de las dimensiones evaluadas.	A nivel intralaboral se identifica que hay condiciones relacionadas con factores como cambio intralaboral dado por los cambios inherentes al padecimiento del diagnóstico calificado como de origen laboral y la participación y manejo del cambio dado por la interacción con variables individuales, ya que por ejemplo el trabajador considera que al estar asignado al Almacén posterior a la reubicación requerida debería tener el cargo que tienen las personas que laboran en esta área. Sin embargo, como se ha mencionado la empresa tiene definido un nivel de cada una de las dimensiones proceso de carrera y de hecho Julio se presentó para ascender a un evaluadas. cargo en el Almacén y no paso el proceso, es relevante mencionar que esta asignación en el Almacén como ayudante de planta ha sido positiva para Julio ya que ha aprendido acerca de inventarios y está manejando varias herramientas tecnológicas y aplicativos gradas a la interacción con sus compañeros y la disponibilidad de aprender por parte de Julio.
Extralaborales	En cuanto al resultado de la encuesta extralaboral puntuó con riesgo bajo y Extralaborales a nivel de dimensiones puntuó muy alto la de comunicación y relaciones familiares.	Las dimensiones extralaborales evaluadas están relacionadas con alta responsabilidad económica frente a su grupo familiar. Respecto al uso del tiempo libre, Julio cambió sus hábitos de vida a raíz del impacto de su estado de salud, ya que refiere que dejó de jugar. fútbol, compartir con sus amigos y hacer ejercicio.

Comentarios sobre aspectos en desacuerdo de la valoración subjetiva y valoración de experto

Se presenta correlación entre los resultados de la encuesta de riesgo psicosocial a nivel intralaboral y lo ponderado en este informe, ya que las condiciones de trabajo identificadas durante el periodo evaluado; no representan riesgo psicosocial alto para el trabajador, se siente satisfecho con las tareas asignadas y valora la posibilidad de aprender cosas nuevas, quisiera que le cambiaran el cargo para la labor que desempeña en la ubicación actual, sin embargo ya se ha explicado ampliamente este aspecto. A nivel extralaboral no hay tanta correlación, ya que a nivel subjetivo la puntuación fue baja, pero de acuerdo con lo ponderado se encuentran que aspectos como la responsabilidad económica y el uso del tiempo libre son fuentes generadoras de tensión para el trabajador.

De acuerdo con lo que aparece en notas de evolución de las atenciones recibidas por la especialidad de psiquiatría, se identifica que los síntomas ansiosos están relacionados con el impacto en el estado de su salud de la sintomatología por la bronquitis crónica, de hecho durante el periodo evaluado se reportan incapacidades cortas entre 1 y 3 días en promedio de 1 a 2 al mes durante septiembre de 2021 y septiembre de 2022, estas incapacidades fueron expedidas por médicos de la EPS y están reportadas como enfermedad general.

Llama la atención que el trabajador puntúo sin riesgo y bajo para factores intralaborales y extralaborales, pero su nivel de estrés puntúo Muy alto, lo cual se relaciona con el nivel de afectación que refiere cuando menciona el impacto de la sintomatología que presenta actualmente.

Factores intralaborales superiores a 7	Valoración	Factores extralaborales superiores a 7	Valoración
Cambio intralaboral (por enfermedad laboral)	7	Responsabilidad económica frente al grupo familiar	8
		Uso del tiempo libre	7
Total		Total	15
Promedio	7	Promedio	7.5

CONCLUSIONES

- Este análisis recolecta información relacionada con los 3 componentes del Factor de riesgo psicosocial, como son las condiciones a nivel intralaboral, extralaboral y algunos factores o características del individuo.
- El factor de riesgo psicosocial intralaboral del cargo a nivel global es bajo, se identifican aspectos como cambio a nivel intralaboral dado por los cambios que se dan a partir de las recomendaciones medico laborales por la enfermedad laboral (bronquitis crónica), la participación y el manejo del cambio modulado variables individuales como la poca adaptabilidad a su condición de salud.
- Respecto al resultado de la evaluación subjetiva, hay correlación entre lo ponderado especialmente a nivel intralaboral, respecto al nivel de estrés que fue muy alto, se relaciona con la sintomatología ansiosa que presenta actualmente.
- En cuanto a la ponderación de factores de riesgo psicosocial puntúo más alta la parte extralaboral (7,5) y lo intralaboral que tuvo una puntuación de 7.
- Es importante evaluar estilos de afrontamiento y características de personalidad para validar la presencia de los aspectos individuales que se relacionan en este informe como modulares frente a la adaptación a sus condiciones de salud.
- El presente informe identifica que, la ponderación de factores intralaborales fue más baja que lo extralaboral, la información revisada incluyendo historia clínica específica de la patología evaluada (F4.19) y lo que refiere el trabajador relaciona que, la sintomatología ansiosa está asociada con el impacto que ha generado su estado de salud, ya que lo ha impactado en todas las esferas de su vida.
- En cuanto a factores protectores Julio refirió que la empresa es estable y tiene una escala salarial más alta que el promedio de la región, brindan aspectos que generan confort como las rutas y los servicios de alimentación.

Aspectos organizacionales

AREA DE TRABAJO	ADMINISTRATIVO				
HORARIO DE TRABAJO	8 HORAS				
TURNOS	7:00 AM- 5:00 PM DE LUNES A VIERNES.				
ROTACIÓN	NO HACE				
HORAS EXTRAS Y FRECUENCIA	NO HACE				
PERIODOS DE DESCANSO	SÁBADOS Y DOMINGOS TODAS LAS SEMANAS				
PAUSAS	CADA 2 HORAS PAUSAS ACTIVAS.				
RITMO DE TRABAJO	MODERADO				
REGISTRO TIEMPO LABORAL PROMEDIO					
Tiempo, Contratado	Tiempo Real	Tiempo, Oficial de Descanso	Tiempo No Oficial de Descanso	Tiempo Laboral Inactivo	Tiempo Laboral Efectivo
8 HORAS	10 HORAS	2 DÍAS		20 MINUTOS	7 HORAS 40 MINUTOS

CONCLUSIÓN

Las tareas laborales en las que se desempeña el colaborador atribuyen a trabajo moderado, ya que genera un gasto calórico Entre 200 a 350 Kcal/hr. Debido a que sus actividades implican caminar con un peso moderado, empujar o sostener una carga ligera.

Las tareas laborales se ajustan a las recomendaciones médicas laborales, el colaborador debe hacer énfasis en seguir las indicaciones dadas, cómo realizar las pausas activas y mantener una buena postura, evitar movimientos repetitivos por un largo periodo de tiempo.

Los factores ambientales en los que se desempeña laboralmente el colaborador son adecuados para su condición patológica, se recomienda el uso permanente de los EPP.

El colaborador presenta ligeras retracciones musculares y disminución de los rangos articulares de movilidad predominando el lado izquierdo. Se sugiere realizar estiramientos analíticos generales por grandes grupos musculares.

El colaborador se encuentra según el IMC: en sobrepeso, se recomienda aumentar la actividad física, adquirir hábitos de vida saludable, mejorando su alimentación e hidratación, lo cual contribuye a mejorar sus problemas osteomusculares de espalda general.

ANÁLISIS BIOMECÁNICO

DESCRIPCIÓN		TIPO DE TAREA
APOYO A ALMACÉN A RECIBIR EL MATERIAL QUE LLEGA, SE RECIBE, SE REVISY Y SE UBICA EN SU LGAR CORRESPONDIENTE, ELABORACIÓN DE TARJETAS EN COMPUTADOR PARA ROTULAR E IDENTIFICAR EL MATERIAL. LAS ÓRDENES DE COMPRA DEL MATERIAL, LOGÍSTICA DE ARCHIVO POR CARPETAS PARA ASIGNAR SEGÚN LOS PROVEEDORES, ARCHIVAR DOCUMENTOS EN CARPETAS. ENTREGAR MATERIAL A PERSONAL DE LA EMPRESA. DESCARGA DE MATERIAL CON MONTACARGA, EN EL PATIO. INSPECCIÓN VERIFICACIÓN DE MATERIAL ACORDE CON EL LUGAR DE UBICACIÓN, IMPRESIÓN Y DILIGENCIAMIENTO DE FORMATOS DE ENTREGA Y RECIBIMIENTO DE MERCANCÍAS.		RUTINARIO
		FRECUENCIA
		TODOS LOS DÍAS DE LUNES A VIERNES. 7 AM/ 5PM.
POSTURA	SE EVIDENCIA QUE POSSE LIGEROS VICIOS POSTURALES COMO FLEXIÓN DE TRONCO, CABEZA EN ANTEPULSIÓN, ROTACIÓN EXTERNA DE PIES	

Herramienta	Postura y movimiento	Frecuencia	Peso
Computador	Sedente escribir en el computador	Media hora	0
Multifuncional	Bipedestación, tomar fotocopias, imprimir, escanear	Media hora	0
Bisturí	Bipedestación y de rodilla	4 horas discontinuas	15 grs
Marcadores y esfero	Bipedestación y de rodilla	4 horas discontinuas	15 grs
Pegante instantáneo	Bipedestación y de rodilla	Media hora	60 grs
Escriba tarea			
Herramienta	Postura y movimiento	Frecuencia	Peso
Montacargas	Sedente	Ocasional, media hora	0
Estibadora manual	Bipedestación	Ocasional, media hor	25kilos

Goniometría

SEGMENTO	MOVIMINETO	GRADO			
		DERECHO	IZQUIERDO	BIMANUAL	UNIMANUAL
CERVICAL	Flexo Extensión	0-40°-40-0°			
	Rotación	0-60°			
	Inclinación	0-20°			
TRONCO	Flexo Extensión	10 CM PRUEBA DE SCHOBER			
	Rotación	0-40°			
	Inclinación	0-30°			

HOMBRO	Extensión	0-50"	0-50"		
	Flexión	0-180°	0-170"		
	Abd-Add	0-180°	0-180"		
	Rotación int-ext	0-90"	0-90"		
CODO	Neutro	0°	0°		
	Flexo Extensión	0-60°	0-40"		

ANTE BRAZO	Neutro	0	0		
	Prono-supinación	0-80"	0-80°		
MUÑECA	Neutro	0	0		
	Flexo Extensión	0-50"	0-60°		
	Desviación cubital - radial	20"	20°		
	Circulara mano llena	COMPLETO	completo		
	Trípode	lo realiza con facilidad	lo realiza con facilidad		
	Pinza	COMPLETAS TODAS	completas todas		
AGARRE D E DEDOS	Termino -Terminal	lo realiza con facilidad	lo realiza con facilidad		
	Enganche	lo realiza con facilidad	lo realiza con facilidad		
CADERA	Flexo Extensión	0-110	0-100°		
	Abd-Add	0-45" /0-30"	0-45° /0-30"		
	Rotación Int-ext	0-45"	0-45°		
RODILLAS	Neutro	0	0		
	Flexo Extensión	0-110"	0-110"		
	Rotación int-ext	0-45"	0-45°		
PIES	Plantido rsi flexión	0-40"	0-40"		
	Pronosupinación	0-40"	0-40°		
	Abd-Add	0-30"	0-30°		

6. Fundamentos para la calificación del origen y/o de la pérdida de capacidad laboral y ocupacional

Análisis y conclusiones:

ANÁLISIS Y CONCLUSIÓN DE LA JUNTA NACIONAL DE CALIFICACIÓN DE INVALIDEZ

La Sala dos de la Junta Nacional de Calificación de Invalidez, con base en los fundamentos de hecho y derecho expuestos anteriormente y, teniendo en cuenta que una vez revisada la documentación aportada, establece que:

Se trata de un paciente de 46 años, de ocupación AYUDANTE DE PLANTA (ayudante de Almacén).

Calificación en primera oportunidad:

La ARL Sura con dictamen de fecha 17/01/2024 calificó las patologías: Trastorno de ansiedad, no especificado; Espondilolistesis; Trastornos de los discos intervertebrales, no especificado como de origen Enfermedad común.

El apoderado del paciente Julio Cesar Blanco Reyes no estuvo de acuerdo con la calificación de origen y el caso fue enviado a la Junta Regional de Calificación de Invalidez Boyacá.

Calificación Junta Regional de calificación de Invalidez:

La Junta Regional de Calificación de Invalidez del Boyacá mediante dictamen N°05202400265 de fecha 23/04/2024 establece:

Diagnóstico(s): Origen: Enfermedad común

1. Otras fusiones columna vertebral. Espondilolistesis.
2. Trastorno de ansiedad, no especificado. Trastorno de ansiedad no especificado.
3. Trastornos de los discos intervertebrales, no especificado. Trastornos de los discos intervertebrales.

La Junta Regional de Calificación de Invalidez de Boyacá, fundamenta su dictamen, especialmente, en los siguientes términos: (Ver transcripción)

Motivación de la controversia: La ARL Sura, se adhiere y controvierte el dictamen con base en: (Ver transcripción)

Motivación de la controversia: El apoderado del paciente Julio Cesar Blanco Reyes, se adhiere y controvierte el dictamen con base en: (Ver transcripción)

Respuesta al recurso de reposición: Confirmar dictamen inicial

Con todos los elementos de juicio disponibles el estudio de puesto de trabajo, lo descrito por el paciente en la videoconferencia con la Junta Nacional, los videos aportados del cargo de ayudante de planta, cargo donde iniciaron los síntomas, fue reubicado en apoyo en almacén a partir de septiembre/2022, se determina que, las tareas del cargo involucran alta carga física para la Columna lumbar, dados por posturas forzadas de columna asociados a aplicación de fuerza para palear, transporte de cargas, manejo de carretillas, evidencia de nexo causal, además el tiempo de evolución e historia natural de la enfermedad explica los múltiples cambios degenerativos encontrados en su Columna lumbosacra. Por lo cual Diagnóstico(s): Trastorno de disco lumbar y otros, con radiculopatía son producidos en forma predominante por el trabajo desempeñado por el paciente, razón por la cual sus trastornos se determina origen enfermedad laboral.

Respecto de la patología trastorno de ansiedad no especificado, se establece que psiquiatría anotó que: "...paciente con cuadro de características ansiosas que inician posterior a síntomas y diagnóstico de enfermedad respiratoria, por lo cual se diagnostica de trastorno de ansiedad" así las cosas y teniendo en cuenta que el paciente presenta antecedentes de Diagnóstico: Bronquitis y neumonitis debidas a inhalación de gases, humos, vapores y sustancias químicas, calificado como Origen: Enfermedad laboral. Por lo que se determina el Trastorno de ansiedad, no especificado, como enfermedad laboral.

Por lo anterior, esta junta decide **MODIFICAR** el dictamen N°05202400265 emitido por la Junta Regional de Calificación de Invalidez de Boyacá, con el siguiente resultado:

Diagnóstico(s):

1. Otras fusiones columna vertebral. Espondilolistesis.
2. Trastorno de ansiedad, no especificado. Trastorno de ansiedad no especificado.
3. Trastornos de los discos intervertebrales, no especificado. Trastornos de los discos intervertebrales.

Origen: Enfermedad laboral

7. Concepto final del dictamen

Origen: Enfermedad

Riesgo: Laboral

Diagnósticos y origen

CIE-10	Diagnóstico	Diagnóstico específico	Fecha	Origen
M432	Otras fusiones columna vertebral	Espondilolistesis.		Enfermedad laboral
F409	Trastorno fóbico de ansiedad, no especificado	Trastorno de ansiedad no especificado.		Enfermedad laboral
M519	Trastornos de los discos intervertebrales, no especificado	Trastornos de los discos intervertebrales.		Enfermedad laboral