



La salud ocupacional en la era post COVID-19: ¿Qué hemos aprendido?

Francisco Marqués Marqués

Doctor en Medicina. Especialista en Medicina del Trabajo.
Consultor en salud de las organizaciones.
Plaza Ciudad de Salta, 1 1^ªA 28043-Madrid +34605091621.
fmarquesm@gmail.com

Resumen

En este trabajo se aborda el impacto que la Covid 19 está produciendo en la sociedad del siglo XXI. Efectos que van más allá de los aspectos sanitarios y que obligan a repensar el futuro inmediato y a cómo afrontar situaciones imprevistas y que muestran nuestras debilidades.



www.corporacionsoa.co
info@corporacionsoa.co
Cra 48A N° 16 Sur - 86
Ofic. 804 | Edif. Plex Corporf
PBX (+57 4)2600011 - Medell



Se revisan los datos sobre la mortalidad y enfermedad en el mundo, y se apuntan posibles explicaciones a las amplias variaciones observadas. Al margen de las amenazas mencionadas se destacan también las oportunidades, en especial la ejemplar respuesta social y de los sectores esenciales frente a la Covid-19. También es notable el gran salto en el uso masivo de las nuevas tecnologías y el esfuerzo de un mejor servicio por parte del sector Banca, la distribución alimentaria y la educación, que se suman al magnífico ejemplo del sector sanitario y sociosanitario y del transporte y distribución, para atender las necesidades de la población.

Se concluye con la propuesta de promover empresas 4s, seguras, saludables, sostenibles y solidarias e inclusivas, como oportunidad para afrontar la necesaria recuperación económica, social y moral, después de la dura experiencia vivida.





Palabras clave

Covid 19, empresas saludables, epidemiología, salud ocupacional,

Abstract

This paper addresses the impact that Covid 19 is having on 21st century society. Effects that go beyond health aspects and that force us to rethink the immediate future and how to face up to unforeseen situations that show our weaknesses.

The data on mortality and disease in the world are reviewed, and possible explanations for the wide variations observed are pointed out. Apart from the threats mentioned, the opportunities are also highlighted, especially the exemplary social and key sector response to Covid-19. Also noteworthy is the great leap forward in the massive use of new



Sociedad
Colombiana
de Ergonomía



Sociedad Colombiana
de Medicina del Trabajo
Capitulo Antioquia



www.corporacionsoa.co
info@corporacionsoa.co
Cra 48A N° 16 Sur - 86
Ofic. 804 | Edif. Plex Corporf
PBX (+57 4)2600011 - Medell



technologies and the effort to provide a better service by the banking sector, food distribution and education, in addition to the magnificent example of the health and social-health sector and transport and distribution, to meet the needs of the population.

It concludes with the proposal to promote safe, healthy, sustainable, solidarity-based and inclusive 4s enterprises as an opportunity to face the necessary economic, social and moral recovery after the hard experience.

Keywords

Covid 19, epidemiology, healthy companies, occupational health.

Resumen

I.- Introducción





En la nochevieja de 2019, la Comisión Municipal de Salud y Sanidad de Wuhan (provincia de Hubei, China) informó de 27 casos de neumonía de etiología desconocida, con una exposición común a un mercado mayorista de marisco, pescado y animales vivos en la ciudad de Wuhan. El 7 de enero de 2020, las autoridades chinas identificaron como agente causante a un nuevo tipo de virus de la familia *Coronaviridae* que posteriormente ha sido denominada SARS-CoV-2, cuya secuencia genética fue compartida por las autoridades chinas el 12 de enero.

Nadie podía sospechar que unos casos de neumonía de etiología desconocida, en la ciudad china de Wuhan, se expandiría globalmente, y que el día 11 de marzo la Organización Mundial de la Salud declararía una pandemia mundial, que, en septiembre de 2020, sumaba más de 28 millones de afectados y cerca de 1.000.000 de muertos ⁽¹⁾.



Sociedad
Colombiana
de Ergonomía



Sociedad Colombiana
de Medicina del Trabajo
Capitulo Antioquia



www.corporacionsoa.co
info@corporacionsoa.co
Cra 48A N° 16 Sur - 86
Ofic. 804 | Edif. Plex Corporf
PBX (+57 4)2600011 - Medell



Resultados

La revisión de la amplísima literatura científica sobre la evolución de la crisis sanitaria, que se desarrolló en un escenario de transmisión comunitaria sostenida generalizada, mostró una diversidad de guías, protocolos y directrices que, en demasiadas ocasiones, eran discrepantes o contradictorias, en especial sobre las vías de transmisión y las medidas de prevención.

También se observan claras diferencias en la mortalidad, desde un mínimo de 1,49 casos por cada 100.000 hab. en Ucrania hasta 82,19 casos por cada 100.000 hab. en Bélgica.

Al analizar los resultados, tanto el índice de democracia (como los factores incluidos en él) como el sistema político (democracia plena frente a no) y el índice de corrupción se asociaron estadísticamente con la mortalidad. Otra variable importante fue el tiempo transcurrido hasta la





implantación de las medidas políticas, principalmente la cuarentena y la limitación de desplazamientos ⁽²⁾.

Discusión

En Europa hay un degradado de oeste a este (de mayor a menor), tanto en la incidencia como en la mortalidad por Covid-19. Tanto la incidencia como la mortalidad es mayor en los países con democracia plena que en el resto. Una posible explicación es que los gobiernos de los países con democracia plena tomaron las medidas de confinamiento, cierre de colegios y prohibición de reuniones de forma más tardía que los gobiernos sin democracia plena.

Por otro lado el relato del éxito de China y el fracaso de Europa y de los Estados Unidos ha suscitado la preocupación de que la Covid-19



**Sociedad
Colombiana
de Ergonomía**



**Sociedad Colombiana
de Medicina del Trabajo**
Capitulo Antioquia



www.corporacionsoa.co
info@corporacionsoa.co
Cra 48A N° 16 Sur - 86
Ofic. 804 | Edif. Plex Corporf
PBX (+57 4)2600011 - Medell



represente una mala noticia sobre el valor y el futuro de la gobernanza democrática ⁽³⁾.

En el momento actual, cuando el objetivo es evaluar y gestionar el riesgo de contagio, los SPRL están llamados a cooperar con las autoridades sanitarias en la detección precoz de todos los casos compatibles con COVID-19 y sus contactos, para controlar la transmisión. Por ello corresponde a las empresas evaluar el riesgo de exposición en que se pueden encontrar las personas trabajadoras en cada una de las tareas diferenciadas que realizan y seguir las recomendaciones que sobre el particular emita el servicio de prevención, siguiendo las pautas y recomendaciones formuladas por las autoridades sanitarias.

Para apoyar esta tarea se han publicado una amplia lista de Directrices de buenas prácticas para prevenir el riesgo de exposición laboral al coronavirus SARS-CoV-2, por actividades y sectores. Se debe considerar que los documentos recogen una selección no exhaustiva de medidas, las





cuales deben ser implantadas y, en su caso, complementadas por las empresas en función de sus características y de los resultados obtenidos en sus evaluaciones de riesgo.

Es preciso insistir que es imprescindible reforzar las medidas de higiene personal en todos los ámbitos de trabajo y frente a cualquier escenario de exposición. Para ello se facilitarán los medios necesarios para que las personas trabajadoras puedan asearse adecuadamente siguiendo estas recomendaciones. En particular se destacan las siguientes medidas:

La higiene de manos, medida principal de prevención y control de la infección.

Etiqueta respiratoria:

La información y la formación son fundamentales para poder implantar medidas organizativas, higiénicas y técnicas, entre el personal trabajador



**Sociedad
Colombiana
de Ergonomía**



**Sociedad Colombiana
de Medicina del Trabajo**
Capítulo Antioquia



www.corporacionsoa.co
info@corporacionsoa.co
Cra 48A N° 16 Sur - 86
Ofic. 804 | Edif. Plex Corporf
PBX (+57 4)2600011 - Medell



en una circunstancia tan particular como la actual (Figura 1). Se debe garantizar que todo el personal cuenta con una información y formación específica y actualizada sobre las medidas específicas que se implanten. Se potenciará el uso de carteles y señalización que fomente las medidas de higiene y prevención ⁽⁴⁾.

La evolución de la crisis sanitaria, que se desarrolló en un escenario de transmisión comunitaria sostenida generalizada, obliga a adaptar y concretar, de manera continua, las medidas adoptadas para que se recupere paulatinamente la vida cotidiana y la actividad económica, garantizando la capacidad de respuesta de todos los sectores económicos y sociales. La intervención de las empresas, a través de los servicios de prevención de riesgos laborales (SPRL), es crucial, adaptando su actividad con recomendaciones y medidas actualizadas de prevención, con el objetivo general de limitar los contagios. Estas medidas serán: de carácter organizativo; de protección colectiva; de protección personal, en especial



**Sociedad
Colombiana
de Ergonomía**



**Sociedad Colombiana
de Medicina del Trabajo**
Capitulo Antioquia



www.corporacionsoa.co
info@corporacionsoa.co
Cra 48A N° 16 Sur - 86
Ofic. 804 | Edif. Plex Corporf
PBX (+57 4)2600011 - Medell



los trabajadores especialmente vulnerables y con mayor nivel de riesgo; de estudio y manejo de casos y contactos ocurridos en la empresa; y de colaboración en la gestión de la incapacidad temporal.

Además de la higiene personal, se pondrán los medios necesarios para garantizar la higiene de los lugares de trabajo, que deberá intensificarse en relación con la práctica habitual. Las políticas de limpieza y desinfección de lugares y equipos de trabajo son importantes medidas preventivas. Es crucial asegurar una correcta limpieza de las superficies y de los espacios, tratando de que se realice una limpieza diaria de todas las superficies, haciendo hincapié en aquellas de contacto frecuente como pomos de puertas, barandillas, botones de ascensores, etc. Los detergentes habituales son suficientes. Se prestará especial atención a la protección del personal trabajador que realice las tareas de limpieza.

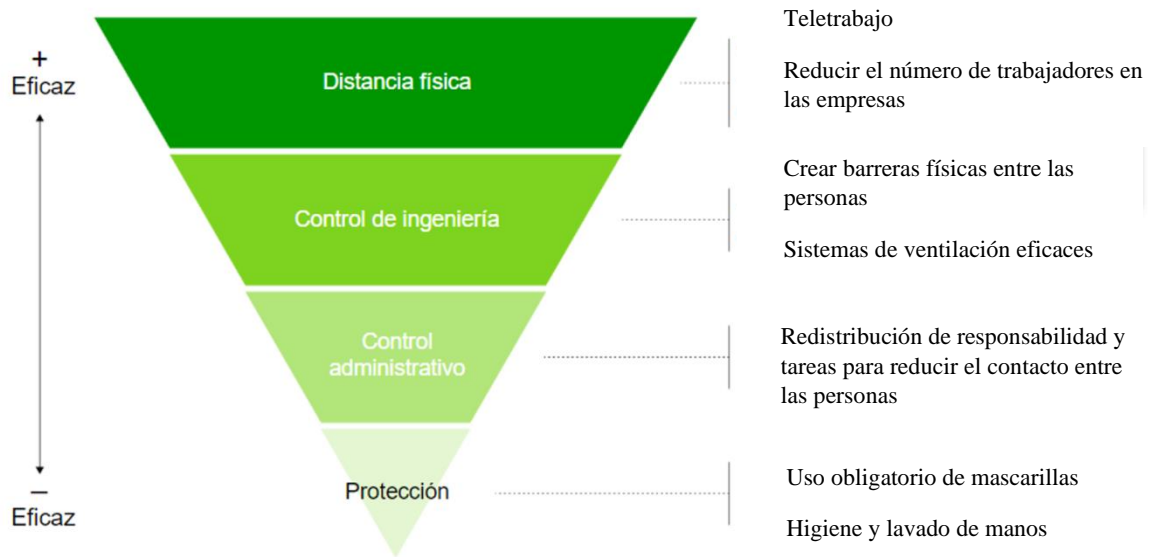


Figura 1.- Priorización de las medidas de prevención y protección frente a COVID-19



Es importante señalar que las circunstancias vividas han puesto en evidencia que el trabajo en el hogar, "Home office", tiene graves carencias. La principal es que un alto porcentaje de trabajadores no disponen de equipos informáticos suficientes en su casa para atender las necesidades sobrevenidas por hijos que pueden necesitar atención ya que no están en la escuela, o que necesitan conectarse a distancia para continuar sus tareas escolares.

Otras actuaciones que se muestran necesarias son: a) animar a los trabajadores a tomar descansos regulares para ponerse de pie, moverse y estirarse; b) dar a los teletrabajadores apoyo en el uso de equipos y programas informáticos (las herramientas de tele y videoconferencia pueden ser esenciales para el trabajo, pero pueden ser problemáticas para los trabajadores que no están acostumbrados a ellas; c) asegurarse de que haya una buena comunicación a todos los niveles que incluya a los que trabajan desde casa, promoviendo la interacción social rutinaria



**Sociedad
Colombiana
de Ergonomía**



**Sociedad Colombiana
de Medicina del Trabajo**
Capitulo Antioquia



www.corporacionsoa.co
info@corporacionsoa.co
Cra 48A N° 16 Sur - 86
Ofic. 804 | Edif. Plex Corporf
PBX (+57 4)2600011 - Medell



entre colegas, a través de chats online o reuniones de "café virtual"; d) rotar los empleados que pueden estar presentes en el lugar de trabajo, si se ha iniciado un retorno gradual al trabajo; e) ser flexibles en cuanto a las horas de trabajo y la productividad de su personal, entre otras⁽⁵⁾.

La participación de los trabajadores y sus representantes en la gestión de la SST es una clave del éxito y una obligación legal. Esto se aplica también para las medidas que se adopten en los lugares de trabajo en relación con COVID-19; y en un momento en que los acontecimientos se desarrollan rápidamente, con un alto nivel de incertidumbre y ansiedad entre los trabajadores y la población en general.

Para acabar, una reflexión personal. Esta pandemia, que nos ha llevado a una parada técnica en lo laboral, en lo económico y social, ha sido, sobre todo, una oportunidad para la introspección, para el reencuentro con nuestra esfera más personal, con la familia, y ha servido, en muchos casos, para replantearnos nuestro actual modo de vida. La experiencia ha





sido muy dura, con demasiadas pérdidas de vidas humana, muchas de ellas enfrentándose a la enfermedad en el ejercicio de su trabajo, como ha ocurrido con los trabajadores sanitarios, o en situaciones de aislamiento social, como ha ocurrido con los más mayores.

El mejor tributo que podemos brindarles es contribuir a generar un mayor estado de bienestar para todos y, aprendiendo la lección, con generosidad, fortalecer las estructuras sanitarias y sociales y potenciar el tejido productivo en aquellos sectores relacionados con la seguridad y salud en el trabajo.

Bibliografía

1. Wu,F., Zhao,S., Yu,B., Chen,Y.M., Wang,W., Song,Z.G., Hu,Y., Tao,Z.W., Tian,J.H., Pei,Y.Y., Yuan,M.L., Zhang,Y.L., Dai,F.H., Liu,Y., Wang,Q.M.,





- Zheng, J.J., Xu, L., Holmes, E.C. and Zhang, Y.Z. A new coronavirus associated with human respiratory disease in China. *Nature* 579 (7798), 265-269 (2020).
- Mazzucchelli R, Agudo Dieguez A, Dieguez Costa EM, Crespí Villarías N. Democracia y mortalidad por COVID-19 en Europa. *Rev Esp Salud Pública*. 2020; 94: 24 de junio. [acceso 12 de septiembre de 2020]. Disponible en: https://www.msccbs.gob.es/biblioPublic/publicaciones/recursos_propios/resp/revista_cdrom/VOL94/ORIGINALES/RS94C_202006073.pdf
 - Kavanagh MM, Singh R. Democracy, Capacity and Coercion in Pandemic Response-COVID 19 in Comparative Political Perspective. *J Health Polit Policy Law* 2020 May 28.
 - World Health Organization (WHO). Vías de transmisión del virus de la COVID-19: repercusiones para las recomendaciones relativas a las precauciones en materia de prevención y control de las infecciones, 29 de marzo de 2020 <https://www.who.int/es/news-room/commentaries/detail/modes-of-transmission-of-virus-causing-covid-19-implications-for-ipc-precaution-recommendations>
 - Cockburn W. Agencia Europea para la Seguridad y la Salud en el Trabajo (EU-OSHA). COVID-19: VUELTA AL TRABAJO - Adaptar los lugares de trabajo y proteger a los trabajadores. [actualizada el 24 de abril de 2020; acceso 12 de



Sociedad
Colombiana
de Ergonomía



Sociedad Colombiana
de Medicina del Trabajo
Capitulo Antioquia



www.corporacionsoa.co
info@corporacionsoa.co
Cra 48A N° 16 Sur - 86
Ofic. 804 | Edif. Plex Corporf
PBX (+57 4)2600011 - Medellín



septiembre de 2020]. Disponible en:
<https://osha.europa.eu/es/publications/covid-19-back-workplace-adapting-workplaces-and-protecting-workers/view>.



**Sociedad
Colombiana
de Ergonomía**



**Sociedad Colombiana
de Medicina del Trabajo**
Capitulo Antioquia



www.corporacionsoa.co

info@corporacionsoa.co

Cra 48A N° 16 Sur - 86

Ofic. 804 | Edif. Plex Corporf

PBX (+57 4)2600011 - Medell