

Semana
27
de la **Salud**
Ocupacional
Cómo hemos cambiado:
Medio ambiente, trabajo, casa, empresa y familia

Organiza:

CSOA
CORPORACIÓN DE SALUD
OCUPACIONAL Y AMBIENTAL



La salud financiera, una
mirada desde la salud
como un factor protector
en los entornos laborales



Gestionar la salud financiera implica:

- Generación de estrategias colectivas que permiten conectar y transformar procesos e indicadores



Desarrollo de factores protectores y estrategias aportando al bienestar de las personas.



Persona:

- Satisfacción
- Compromiso
- Tranquilidad
 - Salud integral

Empresa:

- Productividad
- Gestión del ausentismo
- Fidelización
- Mitigación de riesgos
- Ambiente psicosocial





SABÍAS QUE



SALUD FINANCIERA | EL VALOR DE TUS DECISIONES

...ASÍ ES LA SITUACIÓN FINANCIERA EN COLOMBIA

ALGUNOS DATOS

54%

se siente estresado con su situación financiera actual

50%

se estresa con los pagos mensuales como tarjeta de crédito.

54%

le es difícil ahorrar para su jubilación.

17.3%

De impacto negativo en la productividad por estrés financiero

80%

gasta igual o más de lo que se gana.

42%

no puede cubrir sus gastos por más de un mes en caso de perder su empleo.

32%

Asocian síntomas en salud mental como **estrés, depresión y ansiedad** o ideación suicida con su situación financiera, aumentando o detonando estos síntomas.

85%

afirma dedicar entre 5 y 8 horas laborales a preocupaciones financieras.

Más de 4.000 personas económicamente activas encuestadas (Bogotá, Medellín, Cali)
Referencias: Estudio Bienestar Financiero Colombia 2018 | MERCER - Estudio "Capacidad Financiera" | Banco Mundial, 2014 - 2016 - Estudio del Banco de Desarrollo de América Latina (2017)
B- Mejía Córdoba / Journal of Behavior, Health & Social Issues 8 (2016) 25-34

Cifras 2020 Servicio Salud Financiera SURA

SURA © Todos los derechos reservados

Una alta proporción de la población manifiesta no ahorrar

¿QUÉ NOS HAN DICHO LAS EMPRESAS?

- Manifestaciones de ausencias prolongadas por temas financieros
- Casos de suicidio al interior de la organización por temas económicos
- Materialización de casos de fraude (Presión económica)
- Préstamos entre empleados que han impactado el clima laboral
- Baja productividad o presentismo por estrés financiero
- Rotación por problemáticas financieras
- Estrategia para mitigar el ausentismo por somatización del estrés en casos financieros
- Aumento en horas extras y turnos dobles para aumentar los ingresos
- Crecimiento de solicitudes de préstamos para pago de deudas con el sector informal
- Aumento de embargos en la nómina
- Problemáticas al momento del retiro laboral por jubilación

**Una mirada desde la
promoción y prevención
de la salud**



CONCEPTOS CLAVES



SALUD FINANCIERA

«La percepción de poder mantener el nivel de vida deseado y la libertad financiera actual y anticipada»

Brüggen, 2013

«Satisfacción con la situación financiera personal, un estatus deseable, la presencia de actitudes financieras positivas y de comportamientos financieros»

Xiao, Joo, 2008



SALUD

«La salud es un estado de completo bienestar físico, mental y social, y no solamente la ausencia de afecciones o enfermedades» **OMS**

«Conjunto de condiciones físicas, mentales y sociales que le permiten a la persona vivir y desarrollarse en todas sus dimensiones» **SURA**



ENTORNOS LABORALES SALUDABLES

El trabajo es uno de los principales determinantes de la salud para los trabajadores, e incluso para sus familias, no solo por los riesgos que genera sino por su influencia en la adopción y mantenimiento de hábitos, de modo tal que el entorno laboral representa una oportunidad para las estrategias de promoción de la salud integrando riesgos ocupacionales y no ocupacionales, incorporando el **bienestar más allá de la seguridad y salud en el trabajo**.

SURA

NUESTRO ENFOQUE



SALUD FINANCIERA | EL VALOR DE TUS DECISIONES

ENTORNO

BIENESTAR

Presente →
← Futuro

Propósitos
Motivadores



PERSONAS EMPRESAS

- Para aportar a la:
- Calidad de vida de las personas.
 - Gestión del Talento Humano.

"Todo está tejido, no todo está ordenado".

SALUD FINANCIERA



CAPACIDADES

Definición

« Libertad de disfrutar varios funcionamientos diferentes (ser y hacer) que las personas pueden lograr »

« Conjunto de habilidades y oportunidades (habitualmente interrelaciones) para elegir y actuar »

Amartya Sen, premio Nobel de economía.

« La expresión capacidades, "capabilities", se refiere a potencialidades del ser humano, libertades sustantivas que disponen los individuos para desarrollar funcionamientos que les permitan realizarse y alcanzar el bienestar »

Nussbaum, 2012:40

CAPACIDADES INTERNAS

Definición

« Estados de las personas que no son fijos, son **fluidos y dinámicos** como: rasgos de personalidad, capacidades emocionales e intelectuales, estado de salud, forma física, habilidades de percepción y movimiento, etc. Rasgos y aptitudes entrenadas y desarrolladas, en muchos casos, en interacción con el entorno **social, económico, familiar y político.** »

Nussbaum



¿Qué capacidades internas consideras que deberíamos poseer las personas en pro de la salud financiera?

SALUD FINANCIERA



CONDICIONES DEL ENTORNO



« Una persona adquiere normalmente una capacidad interna gracias a cierta forma de funcionamiento y puede perderla si carece de la oportunidad de funcionar »

Nussbaum



**¿Qué condiciones del
entorno consideras que
facilitan la salud financiera?**



Cultura organizacional

Beneficios - Compensación

Identificar: Características del entorno laboral que incitan al gasto, status y predominancias en estilos de vida.

Características de liderazgo: Conversaciones y símbolos enfocados a la compra o adquisición de productos, bienes y servicios.

Generar: Políticas que promuevan decisiones más conscientes, movilizado una cultura de principios y , valores; que trascienda del tener al ser.

Identificar: Condiciones contractuales y salariales.

Generar: Consolidación de un ecosistema (redes de apoyo) para fortalecer las políticas y programas (préstamos, ahorro).



Gestión del conocimiento

Diseño Organizacional

Identificar estrategias educativas alrededor de:

- Impacto económico en los diferentes momentos de vida.
- Deducciones legales y pago de retenciones.
- Uso responsable ante pagos ocasionales .
- Impacto de las emociones en la realidad financiera.

Generar: Programas educativos encaminados a la gestión financiera.

Identificar: Promoción de estrategias de trabajo flexible o remoto.

Generar: Asesoría en políticas de apoyo al trabajador cuando su labor se realice de forma flexible o bajo cualquier otra modalidad.



SALUD FINANCIERA







 **IMPACTOS**



EMPRESAS

Más de 100 empresas reconociendo de la mano de SURA, el impacto de la Salud Financiera en los entornos laborales



PERSONAS

Más de 10.000 personas acompañadas desde el servicio de Salud Financiera SURA

El **100%** de las personas tiene una mejora en su comportamiento financiero y el **40%** pasaron de un estado crítico a una adopción del hábito.



«Todo muy interesante ya que desde el conocimiento financiero propio y desde el compromiso de transformación puedo llegar a organizarme económicamente para tener una **mejor calidad de vida**»

« Potente y de mucho alcance, realmente **llega hasta la raíz del problema** de los colaboradores »

GRACIAS

«Es claro e integrado, tiene relevancia en el acompañamiento de las personas y la **visión general de compañía** para definir planes con foco e impactos con mayor pertinencia »

« Análisis del ser, recomendaciones sobre mis **hábitos** y detallar mi **comportamiento financiero** »





Espacio logo
Co branding



Semana

de la **Salud**

Ocupacional

Cómo hemos cambiado:
Medio ambiente, trabajo, casa, empresa y familia



Evento Bimodalidad
Virtual / Presencial



Contacto:
saludfinanciera@segurossura.com.co

Organiza:

CSOA
CORPORACIÓN DE SALUD
OCUPACIONAL Y AMBIENTAL

www.corporacionsoa.co

