


Nelson Romero J

Semana
27
de la **Salud**
Ocupacional
Cómo hemos cambiado:
Medio ambiente, trabajo, casa, empresa y familia

Organiza:

CSOA
CORPORACIÓN DE SALUD
OCUPACIONAL Y AMBIENTAL


Evento Bimodalidad
Virtual / Presencial

IMPACTO PSICOSOCIAL DE LA PANDEMIA



Organiza:

CSOA CORPORACIÓN DE SALUD
OCUPACIONAL Y AMBIENTAL

NR Nelson Romero J

Semana
27
de la **Salud**
Ocupacional
Cómo hemos cambiado:
Medio ambiente, trabajo, casa, empresa y familia



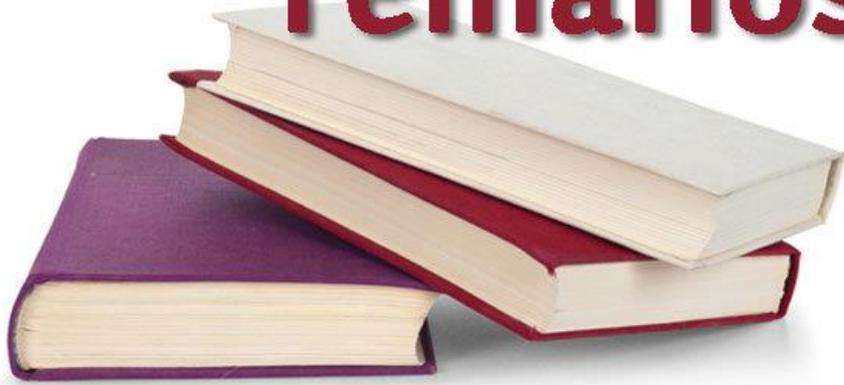
Nelson Humberto Romero Jaramillo

- ✓ Psicólogo Empresarial
- ✓ Especialista en Gerencia de Seguridad y Salud en el Trabajo
- ✓ Magister en Prevención de Riesgos Laborales
- ✓ Magister en Sistemas Integrados de Gestión
- ✓ Docente Universitario
- ✓ Asesor y Consultor
- ✓ Conferencista y orador

Celular: 3124812747 (Col)

Correo: nelsonromeroj@gmail.com

Temarios

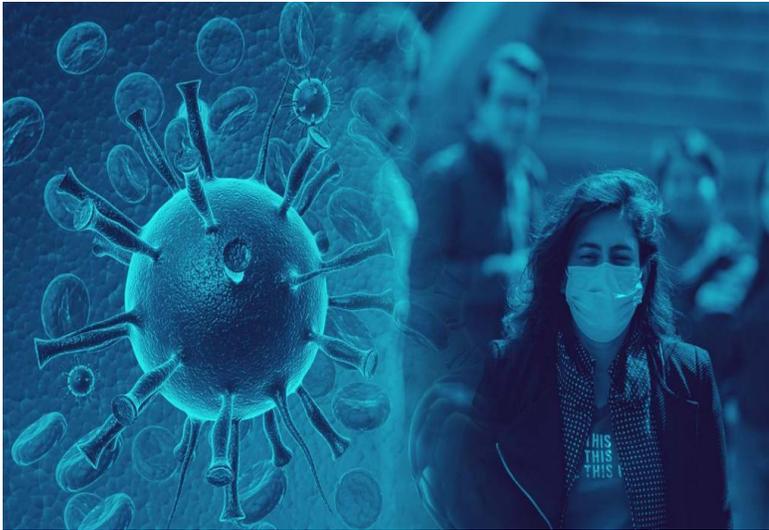


- SARS-CoV2 / COVID – 19
- Momentos de la pandemia
- Impactos de la pandemia
- Acciones de promoción, prevención e intervención



IMPACTO PSICOSOCIAL DE LA PANDEMIA

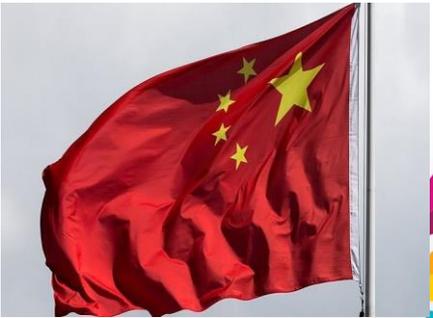
SARS-CoV2 / COVID - 19



Desde la aparición del coronavirus (COVID-19) en Wuhan (China) en el mes de diciembre de 2019 y la declaratoria de pandemia generada por la Organización Mundial de la Salud (OMS) el 11 de marzo de 2020; las naciones han tomado diferentes medidas con el fin de controlar el contagio lo que junto con los afectos asociados a la enfermedad, han acentuado efectos psicológicos que están afectando en menor o mayor medida a los seres humanos.



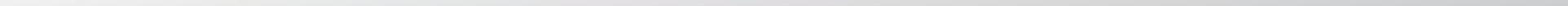
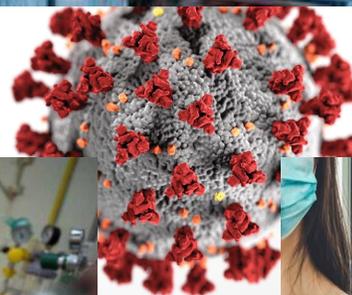
IMPACTO PSICOSOCIAL DE LA PANDEMIA



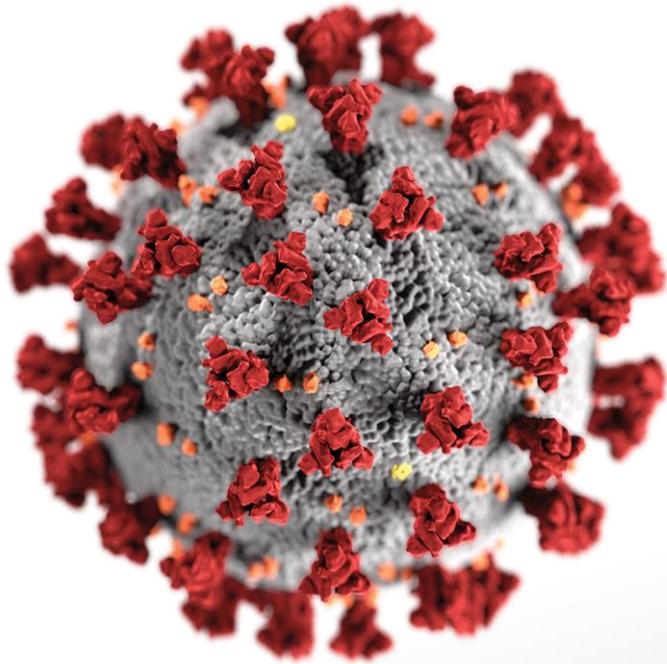
Wuhan (China)

IMPACTO PSICOSOCIAL DE LA PANDEMIA

Semana
27
de la **Salud**
Ocupacional
Cómo hemos cambiado:
Medio ambiente, trabajo, casa, empresa y familia



IMPACTO PSICOSOCIAL DE LA PANDEMIA



Ir a www.menti.com y use el código 8547 4020

Indique hasta tres afectaciones asociadas a la esfera mental que conozca o haya sentido en estos tiempos de COVID-19



IMPACTO PSICOSOCIAL DE LA PANDEMIA

Impacto por la Cuarentena (Aislamiento):



- Agotamiento mental,
- Irritabilidad,
- Insomnio,
- Dificultades de concentración,
- Síndrome de fatiga pandémica,
- Miedo a la separación de la familia,
- Síntomas de ansiedad generalizada,
- Miedo al contagio (Ansiedad y estrés),
- Incremento en el uso de sustancias psicoactivas,
- Frustración,
- Aburrimiento,
- Bajo rendimiento laboral.





Impacto de la Enfermedad:

- Trastorno de estrés postraumático,
- Aparición de sintomatología obsesiva (lavarse las manos y el aseo frecuente de objetos de uso personal)
- Síntomas graves de depresión
- Irritabilidad (Ira)
- Insomnio
- Perdida de la memoria
- Miedo
- Agravamiento de condiciones preexistentes





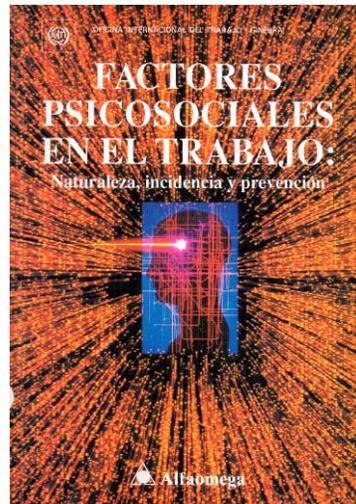
Impacto del Retorno Laboral:

- Trastornos de adaptación
- Miedo a salir
- Ansiedad
- Angustia
- Desmotivación
- Incertidumbre organizacional
- Bajo rendimiento laboral



IMPACTO PSICOSOCIAL DE LA PANDEMIA

1950 Comité Mixto OIT – OMS
1984 Comité Mixto OIT - OMS



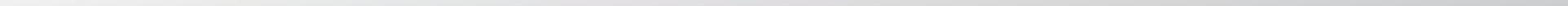
SÍNTOMAS FÍSICOS	SÍNTOMAS PSICOLÓGICOS	SÍNTOMAS CONDUCTUALES
Insomnio	Ansiedad	Hipersensibilidad
Fatiga	Pérdida de la memoria	Ira
Reducción de la inmunidad ante infecciones	Confusión	Retraimiento/comportamiento evasivo
Presión arterial elevada	Desmotivación	Propensión a arriesgarse
Dolor en el pecho	Frustración	Ausentismo
Sed	Deseo o necesidad de aislarse	Abuso de las drogas o el alcohol
Trastornos de peso	Inseguridad	Impaciencia
Aumento del colesterol	Pesimismo	Problemas con las relaciones interpersonales
Trastornos de la piel	Depresión	Cambios de humor
Dolor de espalda		Juegos de azar
Pérdida de la libido		Promiscuidad
Dolor de cabeza		

Fuente: Brun, 2005 (25)

IMPACTO PSICOSOCIAL DE LA PANDEMIA

MEDIDAS PARA PREVENIR LAS CONSECUENCIAS DE LAS ENFERMEDADES PSICOLÓGICAS ASOCIADAS AL COVID-19

- Reconocer la existencia de las secuelas psicológicas y la afectación de la salud mental asociadas al Covid – 19
- Fortalecer la investigación y atención de las enfermedades de esfera mental
- Generar estrategias de atención para los grupos de exposición similar: mujeres, jóvenes, adultos mayores y personas con preexistencias
- Mejorar la calidad y coherencia de la información suministrada
- Mejorar el acceso a las acciones de intervención de salud mental para paliar las consecuencias de la pandemia
- Garantizar el abastecimiento alimentario (Necesidades básicas)



IMPACTO PSICOSOCIAL DE LA PANDEMIA

MEDIDAS ORGANIZACIONALES PARA PREVENIR LAS CONSECUENCIAS DE LAS ENFERMEDADES PSICOLÓGICAS ASOCIADAS AL COVID-19



- Fortalecimiento de buenas practicas de la gestión de talento humano
- Implementar o ajustar programas de bienestar laboral (Salario emocional)
- Ajuste, diseño y adecuación de puestos de trabajo y perfiles de cargo
- Flexibilización laboral e implementación de la modalidad de teletrabajo
- Implementación de Programas de Vigilancia Epidemiológicos de Riesgo Psicosocial. (PVE)
- Fortalecer en el trabajador las estrategias de afrontamiento al estrés
- Conservar y solidificar factores protectores
- Afrontar, asumir y ajustarse a las nuevas dinámicas organizacionales



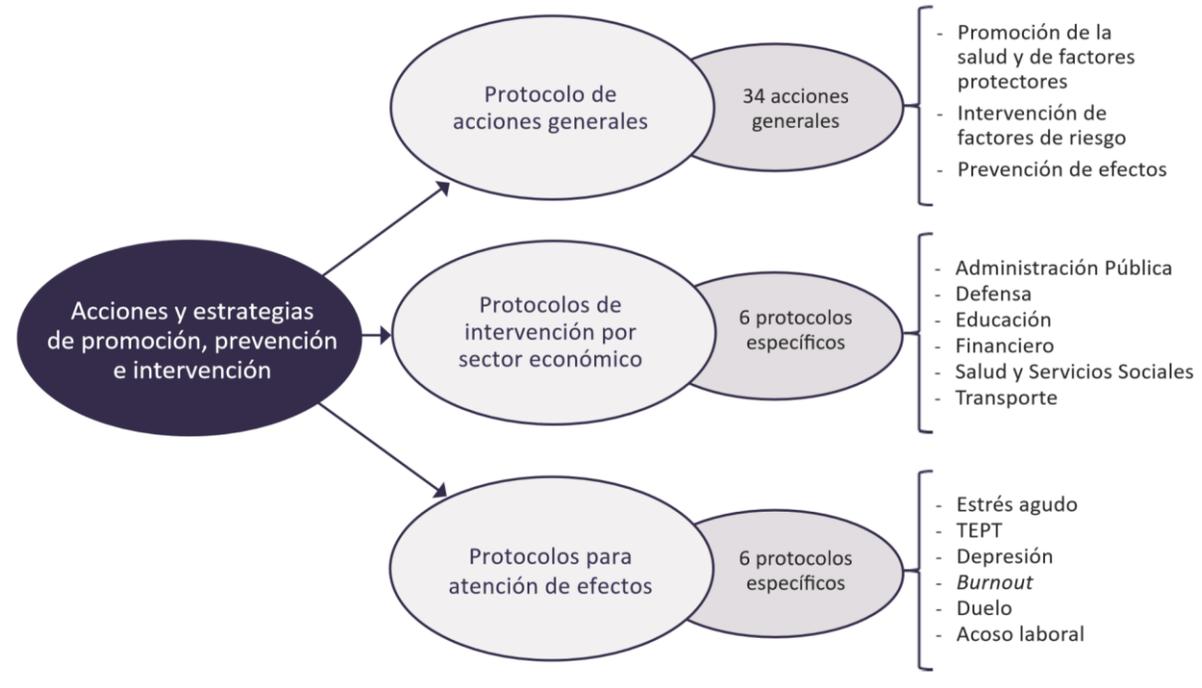
IMPACTO PSICOSOCIAL DE LA PANDEMIA

MEDIDAS INDIVIDUALES PARA PREVENIR LAS CONSECUENCIAS DE LAS ENFERMEDADES PSICOLÓGICAS ASOCIADAS AL COVID-19

- Afrontar el nuevo ritmo de vida
 - Establecer o ajustar plan de vida
 - Reconocer y aceptar la existencia de las emociones
 - Conservar y solidificar factores protectores
 - Establecer mecanismos de descanso y ocio
 - Reanudar los cuidados de la salud
 - Limitar el flujo de información a fuentes confiables
 - Mantener hábitos de vida saludables (alimentación, sueño, ejercicio)
 - Solicitar ayuda profesional
 - Potencializar las relaciones familiares
-



IMPACTO PSICOSOCIAL DE LA PANDEMIA





Preguntas



IMPACTO PSICOSOCIAL DE LA PANDEMIA



Organiza:

CSOA CORPORACIÓN DE SALUD
OCUPACIONAL Y AMBIENTAL



Semana
27
de la **Salud**
Ocupacional
Cómo hemos cambiado:
Medio ambiente, trabajo, casa, empresa y familia



Nelson Humberto Romero Jaramillo

- ✓ Psicólogo Empresarial
- ✓ Especialista en Gerencia de Seguridad y Salud en el Trabajo
- ✓ Magister en Prevención de Riesgos Laborales
- ✓ Magister en Sistemas Integrados de Gestión
- ✓ Docente Universitario
- ✓ Asesor y Consultor
- ✓ Conferencista y orador





Semana
de la **Salud**
Ocupacional
Cómo hemos cambiado:
Medio ambiente, trabajo, casa, empresa y familia

Organiza:

CSOA
CORPORACIÓN DE SALUD
OCUPACIONAL Y AMBIENTAL



Evento Bimodalidad
Virtual / Presencial

La salud mental, garantiza
el bienestar de todos

www.corporacionsoa.co

