



UNIMINUTO
Corporación Universitaria Minuto de Dios



Semana

de la **Salud**

Ocupacional

Cómo hemos cambiado:
Medio ambiente, trabajo, casa, empresa y familia



Evento Bimodalidad
Virtual / Presencial

ANÁLISIS DE LA CARGA FÍSICA Y LA CARGA CARDIOVASCULAR EN CONDUCTORES DE TRANSPORTE PÚBLICO URBANO.

Marisol Ramirez Peña
Magister Ergonomía
Especialista Ergonomía
Docente UNIMINUTO VRTMM

Organiza:

CSOA
CORPORACIÓN DE SALUD
OCUPACIONAL Y AMBIENTAL



Organiza:

CSOA CORPORACIÓN DE SALUD
OCUPACIONAL Y AMBIENTAL



UNIMINUTO
Corporación Universitaria Minuto de Dios



de la **Salud**
Ocupacional
Cómo hemos cambiado:
Medio ambiente, trabajo, casa, empresa y familia

ANÁLISIS DE LA CARGA FÍSICA Y LA CARGA CARDIOVASCULAR EN CONDUCTORES DE TRASPORTE PÚBLICO URBANO.

INTRODUCCION

CCS para el año 2019 reporta la tasa de accidentes de trabajo en el sector de transporte de 5,22 por cada 100 trabajadores.

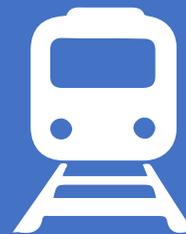
La relación al peso e índice de masa corporal que inciden en la generación de fatiga y a mayor peso corporal, mayor es el gasto de energía en actividades que requieren desplazamiento.

condiciones inadecuadas del puesto de trabajo así como el IMC y la carga laboral predisponen a la ocurrencia de trastornos musculoesqueléticos.

Afectación en las condiciones de salud de los conductores.

CARGA FISICA

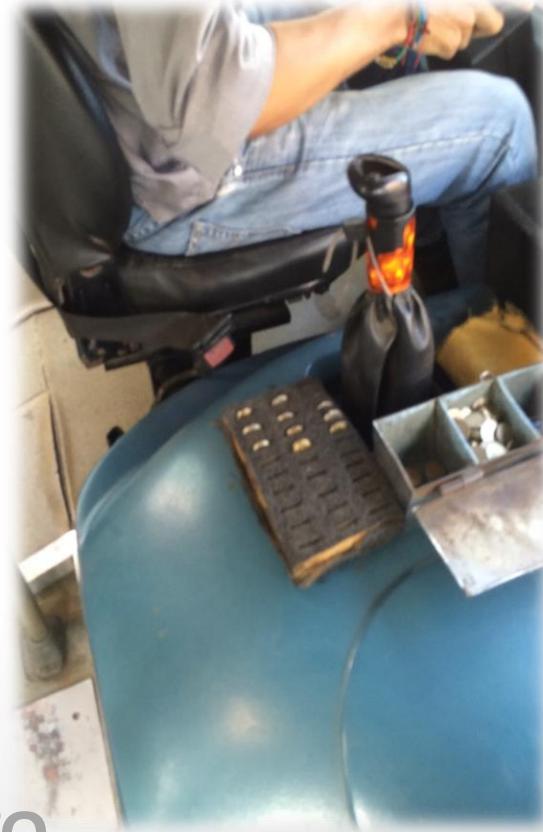
En conductores está asociada a la exposición de variables físicas, ambientales, organizacionales, del puesto de trabajo que inciden en la fatiga.



IIIMPACTO

- Conductor
- Empresa
- Servicio
- Productividad

La conducción es una de las actividades económicas que representan un mayor riesgo de accidentes y a su vez padecer de enfermedades a nivel osteomuscular.



DISEÑO DEL PUESTO

REQUERIMIENTOS DE CARGA FISICA



1

FASE 1

Caracterización de los trabajadores y determinación de las condiciones del vehículo.

2

FASE 2

Evaluación de la carga cardiovascular con el uso de monitor de ritmo cardiaco POLAR A360 (Torax)
Parametros: Carga cardiovascular = $(FCT - FCR) / (FCMAX - FCR) \times 100$

3

FASE 3

Evaluación de la carga física : Determinación de postura principal, tiempos de trabajo.

4

FASE 4

Análisis de resultados.

Evaluación 40 conductores de transporte público



CONDICIONES DE SALUD CONDUCTORES

- Género: masculino
- Rango edad : 27 a 59 años
- Más 80% con antigüedad en el cargo más de 5 años.
- Sobre peso y Obesidad tipo I
-

ASPECTOS ORGANIZACIONALES

- Descansos en cada trayecto inferior a 10 minutos
- Horarios de trabajo 12 a 15 horas al día
- . Horarios no establecidos ingesta alimentos

CARGA CARDIOVASCULAR

- 70% de los conductores presentan tipo de trabajo pesado con una carga cardiovascular superior al 40% durante la jornada de trabajo.

CONDICIONES DEL PUESTO

- Adaptaciones en silla del vehículo
- Uso de accesorios en silla (espaldar) aislante calor.
- Disconfort térmico por calor



 SALUD



 ORGANIZACIONAL



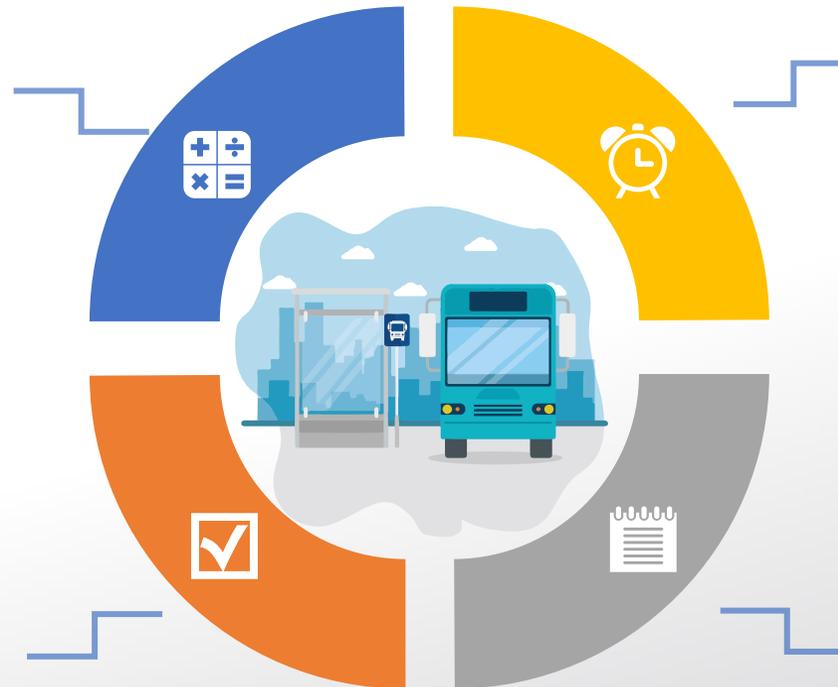
 CARGA CARDIOVASCULAR



 CONDICIONES DEL PUESTO

DISCUSIÓN

Se pudo evidenciar aparición de fatiga física en conductores que presentaron incremento de la frecuencia cardíaca y la evaluación de la carga cardiovascular en relación con las posturas estáticas al conducir.



Los conductores cuentan con pocos descansos durante la jornada, variabilidad en adaptaciones del puesto de trabajo de acuerdo a las características individuales de cada trabajador.

FORTALEZAS

- Relacionar estadismo postural sedente y el incremento de la frecuencia cardíaca vs carga cardiovascular
- Identificación variabilidad de las rutas en relación a los tiempos de trabajo.

OPORTUNIDADES DE MEJORA DE LA EXPERIENCIA

- Evaluar condiciones ambientales en el vehículo
- Evaluar el impacto en los conductores el uso de accesorios en silla.
- Conocer el nivel de carga mental en los horarios pico y en ciertas temporadas del año
- Proponer alternativas en relación a los tiempos de trabajo



Semana
27
de la **Salud**
Ocupacional
Cómo hemos cambiado:
Medio ambiente, trabajo, casa, empresa y familia



Evento Bimodalidad
Virtual / Presencial

“Lo que sabemos es una gota de agua; lo que ignoramos es el océano” Isaac Newton (físico)

Organiza:

CSOA
CORPORACIÓN DE SALUD
OCUPACIONAL Y AMBIENTAL

www.corporacionsoa.co

