



Espacio logo  
Co branding



Semana

de la **Salud**

**Ocupacional**

Cómo hemos cambiado:  
Medio ambiente, trabajo, casa, empresa y familia



# Estoicismo para el mundo del trabajo

Julián Álvarez

Organiza:

**CSOA**  
CORPORACIÓN DE SALUD  
OCUPACIONAL Y AMBIENTAL



Organiza:

**CSOA** CORPORACIÓN DE SALUD  
OCUPACIONAL Y AMBIENTAL



Espacio logo  
Co branding



de la **Salud**  
**Ocupacional**  
Cómo hemos cambiado:  
Medio ambiente, trabajo, casa, empresa y familia

Stoa  
Poikilé  
“Pórtico de  
las pinturas”

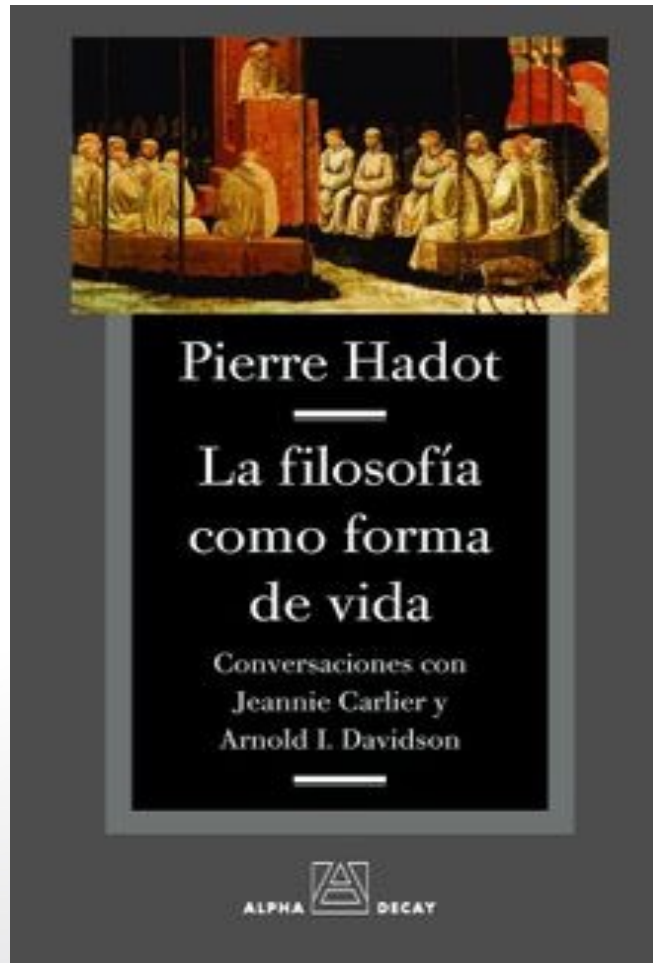


Zenón  
de Citio  
300 a.C



# PREOCUPACIONES

- Muerte
- Vejez
- Enfermedad
- Sufrimiento



*La filosofía como medicina del alma: prestar atención a nuestras creencias, juicios y valores.*



# POSTULADOS: *A-patheia* y *Epojé*

The New York Times

NEGOCIOS

## *La obsesión de Silicon Valley con el sufrimiento como virtud*



Por Nellie Bowles

29 de marzo de 2019



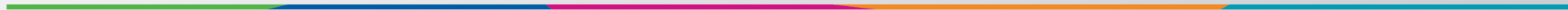
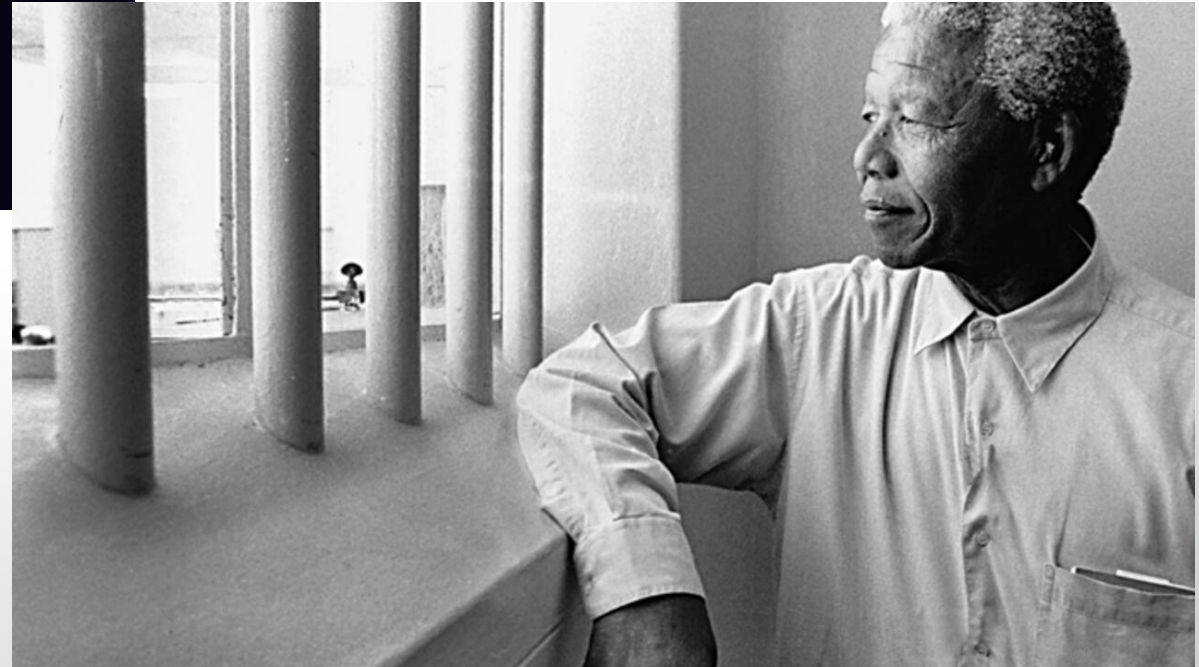
Zenón: «La avaricia es un juicio o estimación de que el dinero es bueno»

¿Quién lo puede practicar?



**Marco Aurelio**

**Mandela**



# Estoicismo para la empresa

1. *¿Qué eres capaz controlar? Usa bien tu poder. Lo demás no corre por tu cuenta.*
2. *La virtud es el verdadero progreso.*
3. *Elegir bien los grupos de trabajo.*
4. *¿Si yo fuera mi vecino o la competencia?*
5. *Nunca se trata de la situación sino de cómo reacciona ante ella.*





Espacio logo  
Co branding



Semana

de la **Salud**

**Ocupacional**

Cómo hemos cambiado:  
Medio ambiente, trabajo, casa, empresa y familia



Evento Bimodalidad  
Virtual / Presencial



"Si la virtud promete felicidad, prosperidad y paz, entonces el progreso en la virtud es el progreso en cada uno de ellos"

**Epicteto**

Organiza:

**CSOA**  
CORPORACIÓN DE SALUD  
OCUPACIONAL Y AMBIENTAL

[www.corporacionsoa.co](http://www.corporacionsoa.co)

