



Semana
de la **Salud**
Ocupacional
Cómo hemos cambiado:
Medio ambiente, trabajo, casa, empresa y familia

Organiza:

CSOA
CORPORACIÓN DE SALUD
OCUPACIONAL Y AMBIENTAL



Evento Bimodalidad
Virtual / Presencial

“SST en la construcción de una nueva humanidad: la consciencia del cuidado”

Por: Jorge Oswaldo Restrepo Villa
Md



AGENDA

1. A qué llamamos nueva humanidad
2. Qué es eso de Consciencia del Cuidado
3. Cómo la Salud y la Seguridad se inscribe en los nuevos tiempos

“Cómo hemos cambiado: medio ambiente,
trabajo, casa, empresa, familia.”

Organiza:

CSOA CORPORACIÓN DE SALUD
OCUPACIONAL Y AMBIENTAL

Semana
27
de la

Salud
Ocupacional
Cómo hemos cambiado:
Medio ambiente, trabajo, casa, empresa y familia



«Sé el cambio que
quieres ver en el
mundo».

Mahatma Gandhi (1869-1948), abogado, político y activista social.



Organiza:

CSOA CORPORACIÓN DE SALUD
OCUPACIONAL Y AMBIENTAL

Semana
27
de la **Salud**
Ocupacional
Cómo hemos cambiado:
Medio ambiente, trabajo, casa, empresa y familia

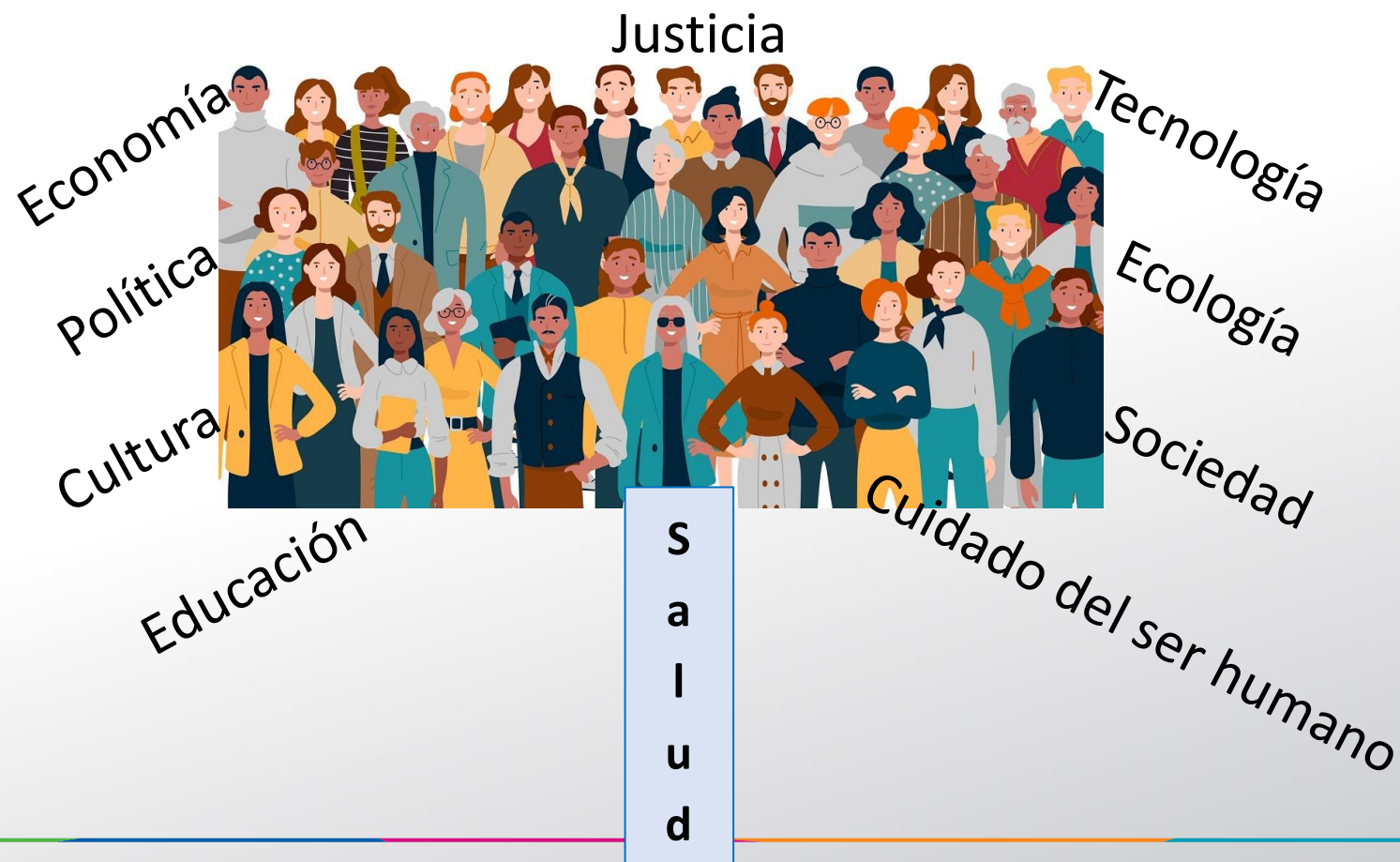
A QUÉ LLAMAMOS NUEVA HUMANIDAD

Utopía: algo **positivo o favorable** y un lugar donde habita una **humanidad ejemplar**
(Tomás Moro, libro de la utopía)

Distopía: representación **ficticia** de una sociedad futura de características **negativas**
causantes de la alienación humana (John Stuart Mill, Aldoux Huxley, George Orwell,
Ray Bradbury)

EL MUNDO REAL HOY, QUÉ NOS OFRECE

Más rasgos de **utopía** o **distopía**



La respuesta tiene consecuencias individuales y colectivas

UNA RESPUESTA DE UTOPIÍA...

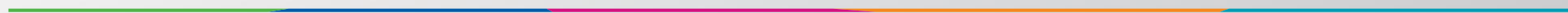
- ✓ Nos hace conformes con lo que vivimos
 - ✓ Nos somete a un propósito de vida, de sólo vegetar
 - ✓ Nos hace creer que todo está bien
 - ✓ No incorpora el sentido de vida a todo lo que hacemos
 - ✓ Robustece al ego y nos hace sus esclavos
 - ✓ Posiciona la visión dualista del mundo
-



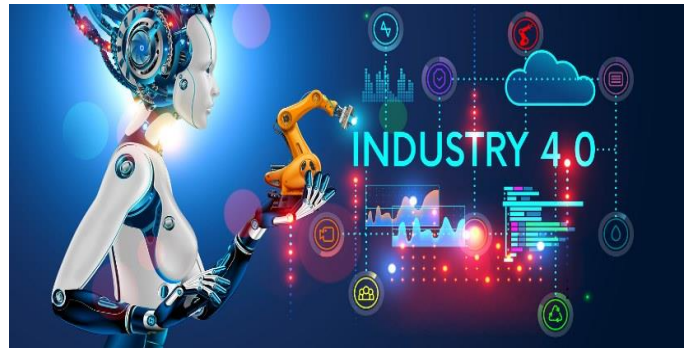
UNA RESPUESTA DE DISTOPÍA...



- ✓ Nos conduce a otros límites
- ✓ Nos llama a volvernos actores y no víctimas de la construcción de un mundo mejor
- ✓ Nos llama a re-evaluar nuestras propias creencias, prejuicios y paradigmas- nos desinstala.
- ✓ Nos lleva a evolucionar y reinventarnos.
- ✓ Nos conduce a las fronteras de una **NUEVA HUMANIDAD**



EL CONTEXTO EN EL QUE NOS ENCONTRAMOS



NUEVA HUMANIDAD

- ✓ Vivimos un momento en el que nos tenemos que enfocar no en evitar lo que no queremos, sino en buscar lo que queremos, es una energía radicalmente distinta.
- ✓ Saber que la imaginación y los talentos que el ser humano posee tienen la **capacidad real de crear.**
- ✓ Que la separación entre el mundo interior y el mundo exterior es una pura ficción.
- ✓ El cambio empieza por cada uno, sin juicios, sin vergüenza
- ✓ Cuando tus sentimientos, emociones, tus ideas y tus actos se alinean



NUEVA HUMANIDAD

No dualidad

Compasiva con todos
los seres vivos

No consumista

Cambio desde el interior

Sostenibilidad

Armonía con todo lo creado

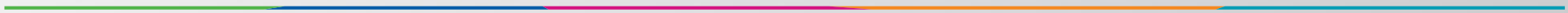
Educación consciente

Nueva ética

Nuevas prácticas

Nuevos valores

Una consciencia del cuidado



El **dualismo teológico** se basa en la existencia de un principio divino del bien (asociado a la Luz) en contraposición a un principio divino del mal (las Tinieblas). **Dios** es señalado como responsable de la creación del bien, mientras que el mal es atribuido al diablo. El dualismo, por lo tanto, **libera al hombre de la responsabilidad por la existencia del mal en el mundo.**

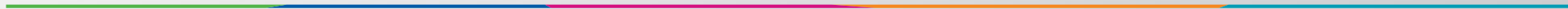
Dualismo filosófico, político, económico y a nivel más personal

En la No Dualidad
Una consciencia del cuidado



UNA NUEVA HUMANIDAD NO SE CONSTRUYE, SI NO EXISTE UNA NUEVA CONSCIENCIA: *EL CUIDADO*

- ✓ Una nueva manera de conocer: se hace camino
- ✓ Una nueva manera de vivir
- ✓ Yo construyo mi vida: una vida con propósito
- ✓ Gestión del cambio desde dentro



Organiza:

CSOA CORPORACIÓN DE SALUD
OCUPACIONAL Y AMBIENTAL

Semana
27
de la **Salud**
Ocupacional
Cómo hemos cambiado:
Medio ambiente, trabajo, casa, empresa y familia

Qué es eso de Consciencia del Cuidado

QUÉ ES ESO DE CONSCIENCIA

- ✓ Capacidad del ser humano de reconocer la realidad circundante
- ✓ Conocimiento inmediato y espontáneo que el sujeto tiene de sí mismo, de sus actos y reflexiones



Estado de consciencia: la visión de las cosas con la que caminas y te mueves por la vida

QUÉ ES ESO DE CONSCIENCIA



Estado de consciencia: la visión de las cosas con la que caminas y te mueves por la vida

QUÉ ES ESO DE CONSCIENCIA

En la Consciencia de unidad nos reconocemos como responsables de uno mismo y responsables de todo lo que nos rodea: me torno protagonista, no víctima. Me torno compasivo, no destructor. Me vuelvo cuidador, no espectador.



Estado de consciencia: la visión de las cosas con la que caminas y te mueves por la vida

QUÉ ES ESO DE CONSCIENCIA

En relación con el ambiente y con las cosas: Cuidar es ser responsable con todo lo que me rodea: opción de vida.

Cobra sentido el **principio de la precaución**

Tiene sentido el **principio de la prevención** en su máxima expresión



Soy uno con las cosas, soy uno con la naturaleza y me relaciono con ella.

QUÉ ES ESO DE CONSCIENCIA

En relación con la salud: cuidar es fidelidad a mi proyecto de vida. Cuidar es asumir mi papel de creador de salud y no de víctima: víctima de la genética, víctima de la IPS/EPS, víctima de la pobreza.

Supone abandonar la visión dual de la salud: la salud es algo que está afuera, es algo ya escrito, es determinado.

Cuidar salud es asumir mi responsabilidad con mi salud.



Yo construyo mi salud: lo hago parte de mi proyecto de vida.

Organiza:

CSOA CORPORACIÓN DE SALUD
OCUPACIONAL Y AMBIENTAL

Semana
27
de la **Salud**
Ocupacional
Cómo hemos cambiado:
Medio ambiente, trabajo, casa, empresa y familia

CÓMO LA SALUD Y LA SEGURIDAD, SE INSCRIBE EN LOS NUEVOS TIMPOS

CÓMO VIENE CUIDANDO LA SALUD LA EMPRESA

Procedimientos

Guías

Instructivos



Inspección

Capacitación

Señalización

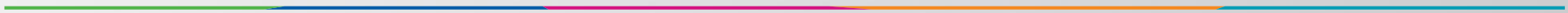
Observación del
comportamiento



CÓMO VIENE CUIDANDO LA SALUD LA EMPRESA

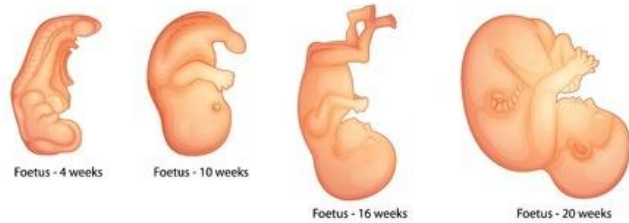
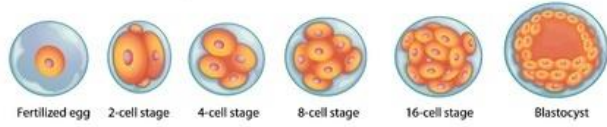


Procedimientos
Documentos
Inspecciones
Observación del comportamiento



LA EVOLUCIÓN: CONSTANCIA DEL CUIDADO

Human Embryonic and Foetal Development



Procesos espacial, temporal e integral de la mente:



Sistema mental cerrado:

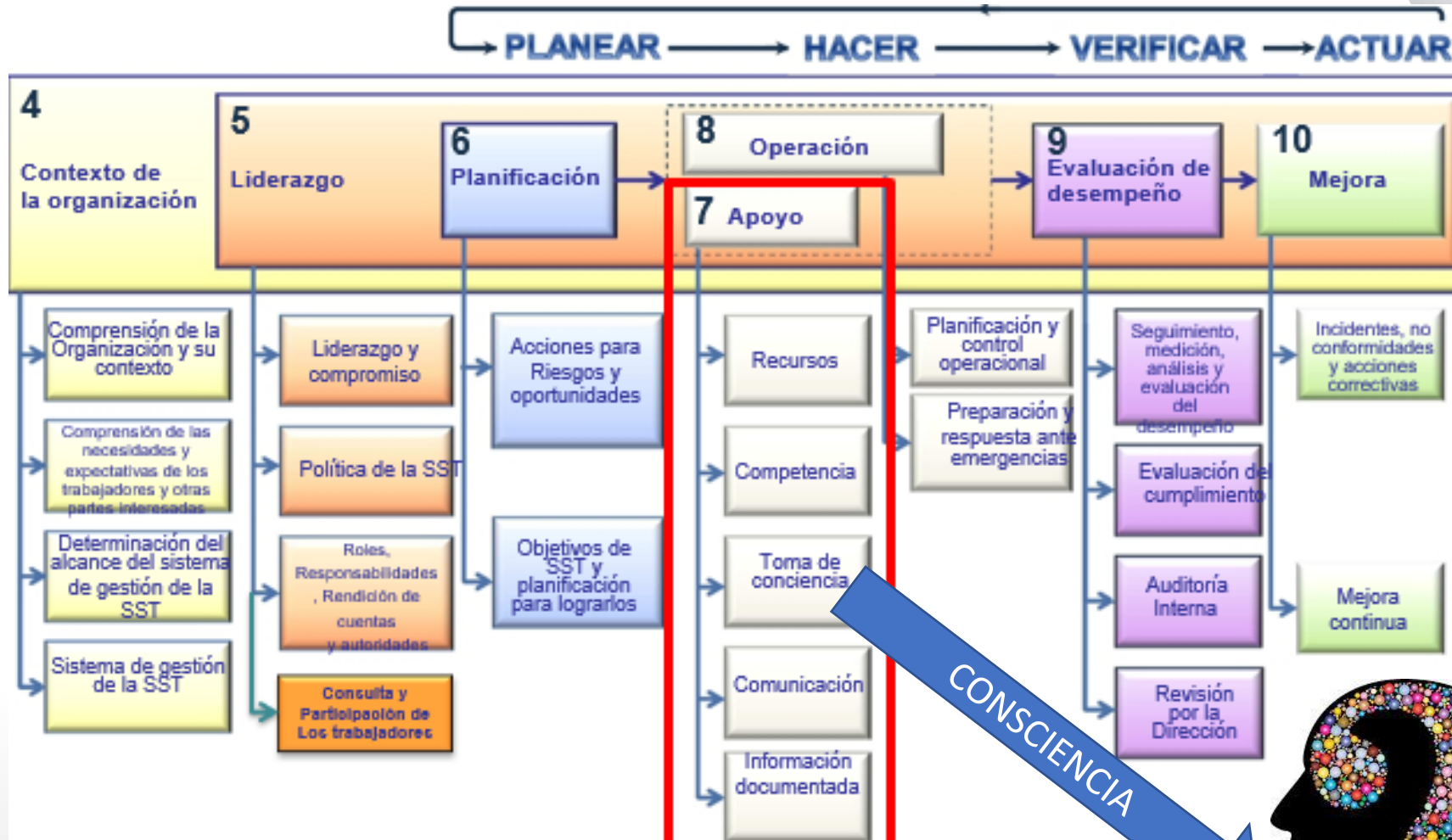


Rutinización mental:



Evolución interna-externa

UNA PARADOJA

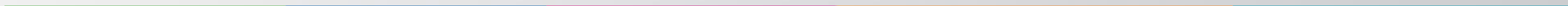


QUÉ PASA CUANDO NO GESTIONAMOS LA CONSCIENCIA



Procedimientos
Documentos
Inspecciones
Observación del comportamiento

Proyecto de vida
Vida con propósito
Gestión de la consciencia



QUÉ PASA CUANDO GESTIONAMOS LA CONSCIENCIA

1. Ayudamos a completar la evolución del ser humano.
2. Contribuimos a descubrir o afirmar el proyecto de vida- propósito de cada persona
3. Nos hace dueños de decisiones, nos vuelve protagonistas de la vida, sepultamos la condición de víctimas.
4. Nos hace holísticos, en comunión con todo lo creado, entendemos la unidad, terminamos con la dualidad



GESTIÓN SST EN CONSCIENCIA DEL CUIDADO



- ✓ Admitir que un trabajador, es primero ser humano...persona
- ✓ Actuar desde la consciencia del cuidado: es cuidar personas y cuidar empresas
- ✓ Es fortalecer el ámbito de decisiones conscientes: con impacto sobre SST, el ambiente, la familia, la tribu, las cosas.
- ✓ Es ser más productivo en la empresa y fuera de la empresa...
- ✓ Es cuidarme yo, pero con convencimiento, cuidar al otro y cuidar lo otro. Cuidado esencial.



GESTIÓN SST EN CONSCIENCIA DEL CUIDADO



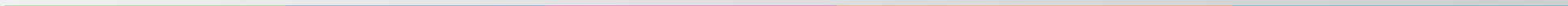
Vivir en estado de presencia: vivir en el aquí y ahora

Tomar decisiones conscientes, conscientes de las consecuencias

Conocer cómo se construye la salud y la seguridad, más que normas o reglas que debo seguir.

Es tomar una postura frente a la vida, no simplemente un buen seguidor de programas, pues estos pueden desaparecer de la noche a la mañana.

Buen seguidor de normas en el trabajo por miedo y mal seguidor de normas fuera del trabajo, porque no me ven.



GESTIONAR LA SST CON CONSCIENCIA DEL CUIDADO, ES CONTRIBUIR A LA CONSTRUCCIÓN DE LA NUEVA HUMANIDAD

Un trabajador-persona con consciencia:

- ✓ Se cuida a sí mismo
- ✓ Cuida al compañero, al amigo
- ✓ Cuida al jefe
- ✓ Cuida empresa
- ✓ Cuida su familia
- ✓ Cuida al planeta



GESTIONAR LA SST CON CONSCIENCIA DEL CUIDADO, CÓMO SE HACE?

- ✓ Conocer cómo funciona la mente: EL EGO
 - ✓ Conocer cómo participan las sensaciones, las percepciones, las emociones, los sentimientos
 - ✓ Conocer cómo se construye la atención, la concentración, la contemplación
 - ✓ Saber y practicar la atención plena o mindfulness, la escucha atenta, la lectura consciente, el trabajo presente.
 - ✓ Ensayar a rescatar el propósito de vida
 - ✓ NO DESDE LA SOLA RAZÓN, SINO DESDE EL CORAZÓN
-



GESTIONAR LA SST CON CONSCIENCIA DEL CUIDADO, CÓMO SE HACE?

- ✓ Reorientación de la inducción
 - ✓ Reformulación de la formación organizacional
 - ✓ Conectar experiencia (Entrenamiento) y emoción
 - ✓ Conectar formación organizacional con la formación ligada al proyecto de vida.
 - ✓ La empresa, una extensión de la vida, no un corte con la vida
 - ✓ Cambio en la medición: indicadores
 - ✓ Un nuevo concepto de gestión de la consciencia, compromiso.
-



Organiza:

CSOA CORPORACIÓN DE SALUD
OCUPACIONAL Y AMBIENTAL



Natureli



“si crees que la economía es más importante que el medioambiente, intenta aguantar la respiración mientras cuentas tu dinero”

GUY MCPHERSON,
CIENTIFICO

Semana
27
de la **Salud**
Ocupacional
Cómo hemos cambiado:
Medio ambiente, trabajo, casa, empresa y familia



Organiza:

CSOA CORPORACIÓN DE SALUD
OCUPACIONAL Y AMBIENTAL

Semana
27
de la **Salud**
Ocupacional
Cómo hemos cambiado:
Medio ambiente, trabajo, casa, empresa y familia

Saber cuidar se constituye en el aprendizaje fundamental dentro de los desafíos de supervivencia de la especie, porque el cuidado no es una opción: los seres humanos aprendemos a cuidar o perecemos.

Bernardo Toro

Semana
27
de la **Salud**
Ocupacional
Cómo hemos cambiado:
Medio ambiente, trabajo, casa, empresa y familia

Organiza:

CSOA
CORPORACIÓN DE SALUD
OCUPACIONAL Y AMBIENTAL


Evento Bimodalidad
Virtual / Presencial

GRACIAS!!!

“Cómo hemos cambiado: medio ambiente,
trabajo, casa, empresa, familia.”

www.corporacionsoa.co



ACHQ
Capítulo Antioquia

ASASI
Asociación Colombiana
de Seguridad Integral

SCE Sociedad
Colombiana
de Ergonomía

 Sociedad Colombiana
de Medicina del Trabajo
Capítulo Antioquia